

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

*Килькот А.Н.*

*1 Килькот А.Н.*

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор

*Набиуллин Р.Р.*



**МЕНЮ**  
**на 21.10.2021 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Емашь**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2Сотрудники Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущеный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,0
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>15,96</b>	<b>18,52</b>	<b>107,40</b>	<b>760,4</b>
<b>MMC 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущеный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,4
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>14,36</b>	<b>16,37</b>	<b>97,52</b>	<b>665,7</b>
<b>MMC 5-11 класс Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущеный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,0
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,4
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>15,96</b>	<b>18,52</b>	<b>107,40</b>	<b>760,4</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Завтрак</b>						
ШК00153	Рис припущеный	160,00	3,52	5,44	15,52	206,4
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,0
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,0
0000065	Хлеб пшеничный	40,00	1,01	0,80	24,00	144,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>14,36</b>	<b>16,37</b>	<b>97,52</b>	<b>665,7</b>
<b>ОВЗ с 1-4 класс Обед</b>						
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200,00	4,74	6,24	13,60	129,0
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,0
0000112	Картофель отварной с маслом	150,00	3,00	3,30	22,50	134,0
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна)	180,00	1,62	0,08	2,87	54,9
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,8

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	23,25	18,99	88,94	656,0

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШК00153	Рис припущеный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	15,96	18,52	107,40	760

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76
0000112	Картофель отварной с маслом	180,00	3,60	3,96	27,00	160
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	92
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	25,90	21,58	105,30	760

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШК00153	Рис припущеный	200,00	4,40	6,80	19,40	258,
ШК00182	Котлеты из говядины с томатным соусом	60/30	7,50	7,20	8,00	130,
0000029	Инстантный напиток витаминизированный	200,00	0,00	0,00	50,00	150,
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	15,96	18,52	107,40	760