

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 17.05.2022 вторник
МОБУ ООШ с.Мещегарово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,50

ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	14,64	21,21	72,93	542,63

ММС 5-11 класс Завтрак						
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,50

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	14,64	21,21	72,93	542,63

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25

ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	150,00	12,15	9,90	8,25	165,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	55,00	4,40	0,66	25,52	127,88
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,32	27,00	26,09	79,02	653,99

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,50

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00026	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250,00	5,92	7,80	17,00	161,25
ШК00303	Жаркое по-домашнему из куриного филе	180,00	14,58	11,88	9,90	198,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,11	22,73	78,97	631,42

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	12,93	19,09	76,27	530,50

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,33
Д07ЕС19	Каша "Дружба"	230,00	7,21	9,35	38,49	266,80
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	14,64	21,21	72,93	542,63

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

Д07ЕС19	Каша "Дружба"	250,00	7,83	10,17	41,83	290,00
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00