

Школы (Младшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак1			
200/25/ 1	Куллама с курицей и зеленью	Калорийность-243, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-27	
90	Буккены с картофелем	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Чак - чак		
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-583, Белки-22, Жиры-19, Углеводы-85	64-44
Обед1			
200/25/ 1	Куллама с курицей и зеленью	Калорийность-243, Белки-13, Жиры-10, Углеводы-27	
90	Буккены с картофелем	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Чак - чак		
Итого за Обед1		Калорийность-609, Белки-23, Жиры-19, Углеводы-90	72-54
Итого за день		Калорийность-1 192, Белки-44, Жиры-38, Углеводы-175	136-98

Школы (Старшие классы)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак2			
250/25/ 1	Куллама с курицей и зеленью	Калорийность-291, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-33	
90	Буккены с картофелем	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром	Калорийность-25, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Чак - чак		
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-630, Белки-23, Жиры-21, Углеводы-94	73-20
Обед2			
250/40/ 1	Куллама с курицей и зеленью	Калорийность-307, Белки-15, Жиры-13, Углеводы-35	
90	Буккены с картофелем	Калорийность-236, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-36	
200	Чай с сахаром	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Чак - чак		
Итого за Обед2		Калорийность-673, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-99	84-45
Итого за день		Калорийность-1 303, Белки-47, Жиры-43, Углеводы-193	157-65

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Ахметзянова
М.Р.

Бухгалтер-каль
кулятор

Мелентьева Т.Ю.