

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./

МЕНЮ
на 16.03.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,12	12,13	126,53
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22205	Бутерброд с сыром	50	6,13	4,50	18,43	153,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	10,17	12,62	48,56	354,53
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	11,25	9,88	26,25	216,25
КП22131	Каша перловая с тушеным мясом "Армейская"	180	4,43	5,93	30,45	193,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	23,22	22,10	100,33	661,75
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22176	Картофельное пюре	170	3,97	7,81	22,81	204,00
КП22263	Фрикадельки из птицы с подливом овощным	60	12,10	7,90	10,30	163,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	23,51	21,91	72,94	603,50
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22244	Печенье	50	1,66	0,84	15,00	68,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,66	5,84	33,00	143,75
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д07Т619	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	14,40	65,70	632,50

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,81	13,41	59,19	579,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	14,40	65,70	632,50

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22563	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	180	4,46	4,08	27,02	163,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	28,95	24,97	116,77	914,08

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,81	13,41	59,19	579,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	230	5,50	6,98	18,40	259,13
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22556	Сложный гарнир: рагу овощное и каша пшенная	150	3,00	6,00	16,00	206,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,40	24,76	96,77	888,05

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
---------	------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22105	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	14,40	65,70	632,50

Сотрудники Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,81	13,41	59,19	579,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	14,40	65,70	632,50

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,81	13,41	59,19	579,00