

Согласовано
 Директор Михаил Смирнов
Т.Т.Т.Т.Т.
А.А.А.А.А.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминев Т.М.



МЕНЮ на 21 апреля 2026г

1 смена
 ОВЗ 1-4 классы

День: 2
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196,18	Каша молочная Дружба жидкая	180/8	6	12	32	243
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		578	13	15	82	487
Обед						
78,21	Икра морковная	80	1	6	8	97
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	20	17	121	719
Итого за день		160,48руб.	33	32	203	1206

Калькулятор А.А.А.
 Повар _____

Согласовано
Директор Михайлов
Труникова
Общепит Т.М.

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминева Т.М.


МЕНЮ
на 21 апреля 2026г

2 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
78,21	Икра морковная	80	1	6	8	97
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	20	17	121	719
Полдник						
196,18	Каша молочная Дружба жидкая	180/8	6	12	32	243
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		578	13	15	82	487
Итого за день		160,48руб.	33	32	203	1206

Калькулятор Аминева Т.М.
Повар Аминева Т.М.

Согласовано
 Директор М.М.У. С.М.Н.В.
Г.Т.М.С.У.В.
С.М.Н.В.Т.П.

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминаева Т.М.



МЕНЮ
 на 21 апреля 2026г

1 смена
 СВО 1-4 классы

День: 2
 Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	15	82	502
Обед на 86,07руб.						
78,21	Икра морковная	80	1	6	8	97
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	20	17	121	719
Итого за день		163,03руб.	33	32	203	1221

Калькулятор
 Повар

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
Директор М.И. Усманов
Т. Гусейнова
А.А. Аббасова Т.А.

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 21 апреля 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		625	15	20	95	605
Обед на 92,64руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	21	21	128	771
Итого за день		177,11руб.	36	41	223	1376

Калькулятор А.А. Аббасова
Повар А.А. Аббасова

Согласовано
 Директор М.В. Соколов
Т.Т. Туманова
Аминев Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 21 апреля 2026г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
78,1	Икра морковная	100	2	8	10	121
68,15	Свекольник со сметаной	250/10	2	6	18	135
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,28	хлеб пшеничный для детского питания	60	4	1	30	136
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		850	21	21	128	771
Полдник на 84,47руб.						
196,07	Каша молочная Дружба жидкая	200/15	6	17	35	316
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		625	15	20	95	605
Итого за день		177,11руб.	36	41	223	1376

Калькулятор
 Повар

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
 Директор М.А. Саидов
И.Т. Магомедов

Утверждаю:
 Ген. директор АО «Общепит»
 Аминев Т.М.



МЕНЮ
 на 21 апреля 2026г

1-4 классы

День: 2
 Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 76,96руб.						
196,03	Каша молочная Дружба жидкая	180/10	6	12	32	258
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		580	13	15	82	502
2 смена Обед на 86,07руб.						
78,21	Икра морковная	80	1	6	8	97
68,18	Свекольник со сметаной	200/10	2	5	14	112
598,04	Рагу из мяса птицы	200	10	6	32	223
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		780	20	17	121	719

Калькулятор
 Повар