

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурина Р.В./



## МЕНЮ

на 23.01.2026 пятница  
МБОУ СОШ с. Аркаулов

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

## Начальные классы Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	160	10,40	5,60	57,12	312,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>76,96</b>	<b>22,66</b>	<b>13,63</b>	<b>82,93</b>	<b>588,00</b>

## Начальные классы Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	190,13
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ШК00129	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>86,07</b>	<b>20,44</b>	<b>17,53</b>	<b>99,19</b>	<b>704,72</b>

## Старшие классы Завтрак

КП25048	Спагетти отварные с маслом	200	13,00	7,00	71,40	390,00
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>84,47</b>	<b>26,06</b>	<b>15,15</b>	<b>101,05</b>	<b>689,50</b>

## Старшие классы Обед

КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,50	5,30	12,00	129,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ШК00129	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,19	106,50
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>92,64</b>	<b>23,55</b>	<b>20,75</b>	<b>117,68</b>	<b>815,33</b>