

Согласовано:  
Директор МБОУ



Утверждаю:  
  
Умурбаева З.Ф.

# Меню

на 23.12.2021 Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак</u></b>				
250/50	103	<b>Суп картофельный с лапшой домашней с птицей</b> <i>Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка</i>	Калорийность-266, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-21	
60		<b>Булочка дорожная</b>		
200	300	<b>Чай с сахаром</b> <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
200		<b>Сок фруктовый 0,2</b>	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20	
120	112	<b>Фрукт яблоко</b>	Калорийность-56, Углеводы-12	
15		<b>Шоколад молочный "Аленка"</b>		
<b>Итого за Завтрак</b>			Калорийность-572, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-87	
<b>Итого за день</b>			Калорийность-572, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-87	

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_