

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
Умурбаева З.Ф.



# Меню

на 23.12.2021 Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

## Завтрак

250/50 103 Суп картофельный с лапшой домашней с птицей Калорийность-266, Белки-15, Жиры-14, Углеводы-21

Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Соль йодированная, Мука пшеничная, Яйцо, Куриная грудка

60 Булочка дорожная

200 300 Чай с сахаром Калорийность-40, Углеводы-10

Чай, Сахар

Хлеб пшеничный для детского

50 108 питания с витаминами и железом Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25

200 Сок фруктовый 0,2 Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-20

120 112 Фрукт яблоко Калорийность-56, Углеводы-12

15 Шоколад молочный "Аленка"

**Итого за Завтрак** Калорийность-572, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-87

**Итого за день** Калорийность-572, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-87

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_