



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушино
Федоткина Е.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушино
Федоткина Е.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушино
Федоткина Е.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапова Г.Р.

Меню на 21 января 2026 г.

Рацион: дети из ММС ,1-4 классы, РП, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО			День: среда	Сезон: зима				
Неделя:			4	Возрастная категория:7-11 лет				
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02	
	Итого за завтрак	504	21	18	90	611		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД								
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14	
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	30	2		15	74	205	
	Итого за обед	722	22	19	100	608		86,07
Итого за день		1226	43	37	190	1219		163,03

Меню на 21 января 2026 г.

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО			День: среда	Сезон: зима			Возрастная категория: 12 лет и старше			стоимость
Неделя: 4										
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры			
			Б	Ж	У					
завтрак	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02			
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06			
	Соус томатный	50	1	3	3	34	593,07			
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02		84,47	
Итого за завтрак		555	23	20	98	665				
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)										
обед	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250/38	9	9	41	220	33,14			
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155			
	Мясо тушеное с овощами	60	7	7	3	108	488,11			
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02			
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207,02			
	Итого за обед	783	26	21	117	713			92,64	
Итого за день		1338	49	41	215	1378			177,11	