

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 16.11.2021, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|---------------------------------|---|-------|-------|----------|------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 60 | Котлеты из мяса п/ф 60 | 11 | 8 | 10 | 160 |
| 200 | Каша молочная пшеничная жидккая | 7,22 | 8,89 | 34,11 | 245,56 |
| 200 | Кофеинный напиток на молоке | 2,9 | 2,8 | 14,9 | 94 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| 200 | Апельсины | 1,8 | 0,4 | 20,83 | 80 |
| Итого за Завтрак | | 30,42 | 21,09 | 124,84 | 798,56 |
| Итого за день | | 30,42 | 21,09 | 124,84 | 798,56 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 57,43 |