

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р.



МЕНЮ
на 28.12.2021 вторник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564
ММС 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	50,00	0,50	3,00	5,00	32
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	200,00	10,13	10,81	20,00	217
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	15,00	14,85	65,33	483
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44
ШК00151	Каша пшѐнная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	250,00	2,83	11,67	48,33	305
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174
ШК50515	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161

0000044	Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,9
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,6
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Обед		74,20	26,12	30,27	138,23	1006,1

Учащиеся 1-4 класс(допол) Доп.питание

0000037	Винегрет овощной	60,00	0,75	1,35	4,35	28,5
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней(ПФ)	200,00	2,27	9,33	38,67	244,0
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,5
ШК00505	Котлеты куриные с подливом овощным	60/30	12,01	8,18	9,85	161,0
0000044	Компот из свежемороженных ягод(яблоки/черноплодна	180,00	1,62	0,08	2,87	54,9
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,8
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ДШТСОК2	Сок фруктовый(0,2)	200,00	1,00	0,20	20,00	92,0
Д07Ф100	Яблоки свежие	150,00	0,60	0,60	14,70	70,5
ИТОГО по приему: Доп.питание		121,66	25,62	27,99	155,17	1059,2

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

0000149	Яблоко запеченное с сахаром	70,00	0,70	4,20	7,00	44,8
ШК00151	Каша пшённная молочная жидкая	230,00	11,65	12,44	23,00	249,9
ШК00127	Чай с лимоном и сахаром	200,00	0,30	0,00	6,70	28,0
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,0
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35,3
0000156	Кисломолочный напиток для детского питания	100,00	2,81	0,04	3,63	26,0
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	19,06	20,61	70,33	564,0