

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 25.03.2022 пятница
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
Ш000007	Каша "Дружба"	100,00	2,48	3,48	11,96	89,33
ДС00100	Чай с сахаром	100,00	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	3,13	7,98	27,26	211,83
Бракераж Завтрак второй						
Д07ФР20	Яблоки свежие	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,52	0,52	12,74	61,10
Бракераж Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	100,00	2,63	3,02	13,21	100,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ДС00024	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	9,60	5,70	8,55	145,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	100,00	0,10	0,05	8,60	34,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	20,59	13,60	76,09	559,50
Бракераж Уплотненный полдник						
Д07ИО19	Дучмаки с творогом	100,00	15,80	12,00	28,80	288,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	100,00	0,07	0,02	3,13	12,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	15,87	12,02	31,94	300,50
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
Ш000007	Каша "Дружба"	130,00	3,22	4,52	15,55	116,13
ДС00100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ИТОГО по приему: Завтрак			3,95	9,02	33,45	249,43
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
Д07ФР20	Яблоки свежие	130,00	0,52	0,52	12,74	61,10
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,52	0,52	12,74	61,10
Дети с 3 до 7 лет Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	200,00
0000146	Каша гречневая рассыпчатая	100,00	5,60	3,60	23,07	149,33
ДС00024	Котлеты куриные с подливом овощным	60/25	9,60	5,70	8,55	145,00
Ш000003	Компот из свежемороженой вишни	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	25,00	2,17	0,83	10,67	59,17
0000065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00

СОЛЬИОД	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			23,30	16,65	96,17	686,70

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

Д07ИО19	Дучмаки с творогом	100,00	15,80	12,00	28,80	288,00
Ш000005	Чай с лимоном и с сахаром	180,00	0,12	0,04	5,64	22,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			15,92	12,04	34,44	310,50
Стоимость питания за день		100.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____