

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

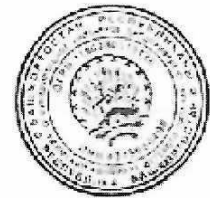
Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



Н. Н. Маркова

Р. Ф. Аминева



МЕНЮ
на 14.01.26 среда
МОБУ ЦО "Олимп" с.Михайло

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Группа продл.дня 1-4 кл

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	230,00	4,58	5,92	26,06	127,90
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	25/25	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	25,42	24,45	123,55	678,90
Стоимость питания за день по категории		79,73				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		78,02	9,42	11,86	73,74	468,50

Обед

ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	230,00	4,58	5,92	26,06	127,90
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	60,00	15,12	15,83	4,21	219,60
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		90,02	28,97	27,51	132,37	749,97

Полдник

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	180,00	3,35	6,28	37,80	168,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		78,02	9,42	11,86	73,74	468,50
Стоимость питания за день по категории		246,06				

Дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,93	35,70	158,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,09	9,24	11,51	71,65	459,17

Обед

419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	230,00	4,58	5,92	26,06	127,90
38000	Гуляш (филе птицы)	25/25	12,60	13,19	3,51	183,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ИТОГО по: Обед		79,73	25,42	24,45	123,55	678,90

Полдник

ДП0404*	Крылышки запеченные	70,00	1,80	5,00	0,00	134,00
ДП74000	Каша гречневая вязкая	170,00	3,16	5,93	35,70	158,67
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50
ИТОГО по: Полдник		71,09	9,24	11,51	71,65	459,17
Стоимость питания за день по категории		221,91				

Шеф-повар _____