

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 11.04.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.село

| Выход<br>(г)                    | Наименование блюда                      | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийност<br>ь |
|---------------------------------|---|-------|-------|----------|------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>           |   |       |       |          |                  |
| 220                             | Плов из филе птицы 220У                 | 18,59 | 25,85 | 45,58    | 488,56           |
| 20                              | Сыр (порциями)                          | 5,26  | 5,32  |          | 70               |
| 50                              | Огурцы свежие порционно 50              | 0,38  | 2,25  | 3,25     | 27,5             |
| 200                             | Чай с сахаром                           | 0,1   |       | 9        | 35               |
| 60                              | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный 60 | 9     | 1,2   | 54       | 262,8            |
| <b>Итого за Завтрак</b>         |   | 33,33 | 34,62 | 111,83   | 883,86           |
| <b>Итого за день</b>            |   | 33,33 | 34,62 | 111,83   | 883,86           |
| <b>Итого стоимость завтрака</b> |   |       |       |          | <b>67,21</b>     |