

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Горбачевская



МЕНЮ
на 20.05.2026 среда
МАОУ СОШ с.Знаменка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4 кл)

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,23	22,28	71,61	558,00

Дети УСВО 1-4кл

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,23	22,28	71,61	558,00

Обед

3,00	Салат картофельный с зелёным горошком ТТК№3	80,00	2,60	8,00	8,10	116,00
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,00
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		86,07	30,37	19,22	104,74	711,00

Дети УСВО 5-11кл

Завтрак

131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	444,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	22,18	31,75	94,38	753,00

Обед

ТТК№3-1	Салат картофельный с зелёным горошком ТТК№3	100,00	3,20	10,00	10,10	145,00
53,08	Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,90	4,95	8,93	89,00

580,1	Гуляш из мяса птицы	100,00	15,50	2,20	2,20	40,00
211,02	Макаронные изделия отварные с маслом	185,00	6,97	4,44	44,48	130,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		92,64	34,77	22,49	121,59	826,00

ММС(1-4кл.)

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,23	22,28	71,61	558,00

ММС(5-11кл.)

Завтрак

131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	444,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	22,18	31,75	94,38	753,00

ОВЗ и инв(1-4кл)

Завтрак

131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170,00	14,37	15,78	35,23	340,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
1,1	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	30,00	2,40	0,30	16,50	78,00
401,08	Масло сливочное	8,00	0,06	5,80	0,10	53,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		76,96	17,23	22,28	71,61	558,00

Обед

3,00	Салат картофельный с зелёным горошком ТТКН93	80,00	2,60	8,00	8,10	116,00
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	205,00	1,55	4,11	7,18	73,00
580	Гуляш из мяса птицы	90,00	14,00	2,00	2,00	79,00
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	5,82	4,31	37,08	211,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,02	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	40,00	3,20	0,40	22,00	104,00
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед		86,07	30,37	19,22	104,74	711,00

ОВЗ и инв(5-11кл)

Завтрак

131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	444,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак		84,47	22,18	31,75	94,38	753,00

00'ES/	KN93-1	Салат картофельный с зелёным горошком ТТК №3	100,00	3,20	10,00	10,10	145,00
53,08		Щи из свежей капусты со сметаной	255,00	1,90	4,95	8,93	89,00
580,1		Гуляш из мяса птицы	100,00	15,50	2,20	2,20	88,00
211,02		Макаронные изделия отварные с маслом	185,00	6,97	4,44	44,48	246,00
283		Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,06		Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	50,00	4,00	0,50	27,50	130,00
421,11		Хлеб ржано-пшеничный для д/п	40,00	3,20	0,40	18,40	88,00
ИТОГО по: Обед			92,64	34,77	22,49	121,59	826,00

Родительские взносы

Завтрак

131,67	Плов из мяса птицы (филе)	200,00	16,90	23,50	41,47	444,00
283	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,98	40,00
420,07	Хлеб пшен.обогащ.витам.для д/п	60,00	4,80	0,60	33,00	156,00
401	Масло сливочное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
38	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по: Завтрак			91,28	22,18	31,75	753,00

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


