

Руководитель дошкольного учреждения

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 22.01.2026 четверг
МАДОУ Детский сад №83



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25054	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,68	17,55	50,39	393,35
Дети до 3 лет Обед						
КП25220	Салат "Бодрость" (лук, масло растительное)	40	0,30	1,80	1,40	23,00
ДГ26028	Суп гороховый с томатом	150	5,63	3,75	11,35	155,25
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	143,87
ДГ26007	Голубцы ленивые "Детские"	60	6,30	4,20	8,65	64,00
КП25031	Компот яблочный	150	0,00	0,00	13,20	50,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			19,31	15,80	73,96	542,70
Дети до 3 лет Полдник						
КП25075	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	150	0,15	0,07	12,90	90,00
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,15	7,08	35,90	253,00
Дети до 3 лет Ужин						
ДГ26032	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП25027	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,75	8,40	37,48	304,25
Стоимость питания за день		171.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП25053	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	6,67	8,09	29,18	215,60
КП25054	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП25055	Бутерброд с маслом (30/5)	35	2,71	7,74	13,56	126,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,78	18,13	52,94	410,60

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП25220	Салат "Бодрость" (лук, масло растительное)	50	0,38	2,25	1,75	
ДГ26028	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	
ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6,30	4,20	8,65	
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	
ИТОГО по приему: Обед			21,26	17,50	82,49	

Дети с 3 до 7 лет Полдник						
КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	
КП25023	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	
ИТОГО по приему: Полдник			2,75	7,15	38,00	

Дети с 3 до 7 лет Ужин						
ДГ26032	Вак-беяш	100	6,20	8,00	23,80	
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
КП25044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	
ИТОГО по приему: Ужин			6,80	8,40	39,10	

Стоимость питания за день			171,00			
----------------------------------	--	--	---------------	--	--	--

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
АЛ00006	Каша геркулесовая на воде без сахара	165	2,05	4,61	6,57	
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35	2,80	0,42	13,44	
ИТОГО по приему: Завтрак			5,05	5,03	26,51	

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак второй						
КП25056	Сок фруктовый	150	0,75	0,15	15,00	
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,75	0,15	15,00	

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП25220	Салат "Бодрость" (лук, масло растительное)	50	0,38	2,25	1,75	
ДГ26028	Суп гороховый с томатом	200	7,50	5,00	15,13	
КП25047	Каша перловая рассыпчатая	130	3,47	2,95	21,23	
ДГ26008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	70	6,30	4,20	8,65	
КП25031	Компот яблочный	200	0,00	0,00	17,60	
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	25	2,00	0,25	12,13	
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	20	1,60	0,20	9,70	
ИТОГО по приему: Обед			21,24	14,85	86,19	

Дети 3-7 л.пищ.аллергия Уплотненный полдник						
ДГ26032	Вак-беяш	100	6,20	8,00	23,80	
КП25027	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	

3	Печенье в ассортименте	40	2,00	7,00	23,00	163,00
5044	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			8,80	15,40	62,10	474,00
Стоимость питания за день		171.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____