

Утверждаю

Директор лицея

И. Т. Сидорова

**Меню на 13.04.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**



**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Ячневая каша с маслом	175,11	150/5	166,5	5,4	3	29,7
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	55	104	3,2	0,4	22

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из говядины	131.79	150/30	350	13	16	39
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	1,1	30	78	2,4	0,3	16,5
Масло сливочное	401.08	8	52,88	0,06	5,8	0,1

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с горохом	129,2	200	142,91	5,91	4,55	19,49
Биточки из мяса птицы с соусом	502,53	60/30	159,02	9,95	9,48	8,57
Макаронные изделия отварные с маслом	211,47	150/10	243,55	5,86	7,93	37,14
Компот из яблок	197	200	108	0,2	0,1	26,4
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Кондитерские изделия		10	47	1,4	1,56	9,8