

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 15.05.2026 пятница
МОБУ СОШ Д. М. ГОРЬКИЙ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
с 7 до 11 лет Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	170	4,22	6,35	30,58	243,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	90	13,06	15,30	19,80	198,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	21,74	22,18	65,99	584,07
с 7 до 11 лет Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	1,69	5,06	24,69	249,93
КП26088	Гречка по-купечески	170	10,01	8,97	15,11	200,22
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	50	4,04	7,00	17,66	116,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,04	21,73	86,96	727,16
с 12 лет и старше Завтрак						
КП26091	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП26050	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	100	14,51	17,00	22,00	220,00
КП26073	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	24,73	25,12	77,42	672,67
с 12 лет и старше Обед						
КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	271,67
КП26088	Гречка по-купечески	230	13,54	12,14	20,44	270,89
КП26074	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	60	4,85	8,40	21,19	139,20
ИТОГО по приему: Обед		92,64	25,33	26,86	101,81	866,36