



Директор: Н.А. Шайхетдинов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ

на 30.05.2026 суббота

МБОУ СОШ с.Старые Тукмакл



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерьМалышок7-11

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,35	10,39	9,15	70,96	406,73

Обед

ДП00420	Суп из овощей	200,00	1,53	3,65	8,35	72,00
ДП19300	Плов из курицы(филе курицы)	150,00	14,88	19,93	39,41	396,67
ДП00122	Компот из свежих плодов	200,00	0,16	0,16	18,89	78,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		102,65	19,09	24,08	82,80	628,00

Стоимость питания за день по категории	162,00
--	--------

Шеф-повар
