

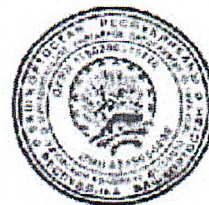
СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

(Морозов Алексей Николаевич)

**МЕНЮ**  
**на 22.04.2026 среда**



| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети (1-4кл)**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00170                    | Куриное филе, тушеное с овощами   | 60,00        | 7,18         | 8,34         | 1,47         | 154,40        |
| ДП74000                    | Каша гречневая вязкая             | 180,00       | 3,35         | 6,28         | 37,80        | 168,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,59         | 26,87        | 130,50        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>14,80</b> | <b>15,21</b> | <b>75,22</b> | <b>488,90</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00419               | Борщ с капуст. и карт.со смет.    | 225,00       | 4,59         | 5,94         | 26,13         | 128,25        |
| ДП00038               | Гуляш из курицы(филе)             | 50,00        | 7,68         | 10,35        | 2,34          | 133,50        |
| ДП0144А               | Макаронные изделия отварные       | 155,00       | 5,00         | 4,90         | 56,28         | 193,23        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08          | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 40,00        | 1,10         | 0,15         | 7,20          | 38,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 2,14         | 0,29         | 13,43         | 65,00         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>86,07</b> | <b>20,51</b> | <b>21,62</b> | <b>114,46</b> | <b>593,98</b> |

**Полдник**

|                          |                                   |              |              |              |              |               |
|--------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00170                  | Куриное филе, тушеное с овощами   | 60,00        | 7,18         | 8,34         | 1,47         | 154,40        |
| ДП74000                  | Каша гречневая вязкая             | 180,00       | 3,35         | 6,28         | 37,80        | 168,00        |
| ДП00334                  | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                  | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,59         | 26,87        | 130,50        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                                   | <b>76,96</b> | <b>14,80</b> | <b>15,21</b> | <b>75,22</b> | <b>488,90</b> |

**Стоимость питания за день по категории 239,99**

**Дети с 12 лет и старше**

**1 Завтрак**

|                            |                                   |              |              |              |              |               |
|----------------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00170                    | Куриное филе, тушеное с овощами   | 70,00        | 8,37         | 9,73         | 1,72         | 180,13        |
| ДП74000                    | Каша гречневая вязкая             | 180,00       | 3,35         | 6,28         | 37,80        | 168,00        |
| ДП00334                    | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                    | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00        | 4,28         | 0,59         | 26,87        | 130,50        |
| <b>ИТОГО по: 1 Завтрак</b> |                                   | <b>84,47</b> | <b>16,00</b> | <b>16,60</b> | <b>75,46</b> | <b>514,63</b> |

**Обед**

|                       |                                   |              |              |              |               |               |
|-----------------------|-----------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ДП00419               | Борщ с капуст. и карт.со смет.    | 225,00       | 4,59         | 5,94         | 26,13         | 128,25        |
| ДП00038               | Гуляш из курицы(филе)             | 60,00        | 9,21         | 12,41        | 2,81          | 160,20        |
| ДП0144А               | Макаронные изделия отварные       | 170,00       | 6,16         | 5,44         | 39,99         | 233,06        |
| ДП00334               | Чай с сахаром                     | 200,00       | 0,00         | 0,00         | 9,08          | 36,00         |
| ДП00004               | Хлеб ржано-пшеничный              | 60,00        | 1,65         | 0,23         | 10,80         | 57,00         |
| ДП00005               | Хлеб пшеничный витаминизированный | 30,00        | 2,14         | 0,29         | 13,43         | 65,25         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                   | <b>92,64</b> | <b>23,74</b> | <b>24,31</b> | <b>102,25</b> | <b>679,76</b> |

**Полдник**

|         |                                 |        |      |      |       |        |
|---------|---------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| ДП00170 | Куриное филе, тушеное с овощами | 70,00  | 8,37 | 9,73 | 1,72  | 180,13 |
| ДП74000 | Каша гречневая вязкая           | 180,00 | 3,35 | 6,28 | 37,80 | 168,00 |

|                                               |                                   |               |              |              |              |               |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ДП00334                                       | Чай с сахаром                     | 200,00        | 0,00         | 0,00         | 9,08         | 36,00         |
| ДП00005                                       | Хлеб пшеничный витаминизированный | 60,00         | 4,28         | 0,59         | 26,87        | 130,50        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>                      |                                   | <b>84,47</b>  | <b>16,00</b> | <b>16,60</b> | <b>75,46</b> | <b>514,63</b> |
| <b>Стоимость питания за день по категории</b> |                                   | <b>261,58</b> |              |              |              |               |

Шеф-повар \_\_\_\_\_