

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 13.01.2026 вторник
МОБУ СОШ Д. М. ГОРЬКИЙ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	170	7,33	8,56	19,82	211,93
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	15,53	13,69	52,40	528,33
Начальные классы Обед						
КП25117	Салат из белокочанной капусты	80	1,80	1,40	18,00	84,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	200	2,13	2,00	13,33	134,67
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	30	2,42	4,20	10,60	69,60
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,02	17,52	112,87	729,87
Старшие классы Завтрак						
КП25041	Каша манная молочная	200	8,63	10,07	23,32	249,33
КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90	5,00	4,65	14,20	146,00
КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	17,63	15,32	59,74	589,33
Старшие классы Обед						
КП25117	Салат из белокочанной капусты	100	2,25	1,75	22,50	105,00
КП25034	Суп с рисовой крупой	250	2,67	2,50	16,67	168,33
КП25113	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165	10,56	9,40	47,20	316,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	45	3,64	6,30	15,89	104,40
ИТОГО по приему: Обед		92,64	23,41	20,65	131,76	854,73