

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 25.10.2022, Сандугач СОШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Салат Студенческий	1,81	5,25	4,12	71,25
200	Жаркое по-домашнему	21,07	21,2	18	347,78
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1000	Сок 1л				
Итого за Завтрак		30,58	27,65	86,92	715,03
Итого за день		30,58	27,65	86,92	715,03
Итого стоимость завтрака					115,86
