

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
16 июня 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,2	4,3	14,6	106
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	150	1,2	3,3	4,7	53
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,6	0,7	9,7	48
Итого				4	8,3	29	207
		II Завтрак					
2008		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				0,4	0,4	9,8	47
		Обед					
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,9	3,1	3	45
		БИТОЧКИ "РОЗОВЫЕ ЩЕЧКИ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5	0,8	3,2	23
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	130	3	4,3	31,5	177
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,7	8,5	63,6	361
		Полдник					
2011	121	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	150	1,6	2,8	4,2	49
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				3,9	3	27,7	154
Всего				15	20,2	130,1	769

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
16 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"	250	1,6	5	7,6	83
2008	115	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				9,9	8,4	77,7	428
		Обед					
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	1,1	4	3,7	56
		БИТОЧКИ "РОЗОВЫЕ ЩЁЧКИ" С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	100	0,5	0,8	3,2	23
2011	171.2	КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ	150	3,4	5	36,3	204
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,1	0,1	11,3	47
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				10,3	10,3	88,6	491
Всего				20,2	18,7	166,3	919