

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 07.10.2022 пятница
СОШ с.Ломовка



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,69	13,09	71,31	522,20

Дети ДИ с 1-4 класс Обед						
КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,69	5,06	24,69	100,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,51	20,71	138,64	844,87
Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак						
КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,78	14,25	79,95	583,00

Дети ДИ с 5-11 класс Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,22	21,95	150,36	910,47

Дополнительное питание Доп.питание

Д08СК19	Апельсин	260	1,27	1,20	169,00	208,00
ИТОГО по приему: Доп.питание		38,81	1,27	1,20	169,00	208,00

ММС 5-11 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,78	14,25	79,95	583,00

ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	28,22	21,95	150,36	910,47

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,69	13,09	71,31	522,20

ОВЗ с 1-4 класс Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,69	5,06	24,69	100,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	26,51	20,71	138,64	844,87

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,69	5,06	24,69	100,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,51	20,71	138,64	844,87

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	11,69	13,09	71,31	522,20

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,78	14,25	79,95	583,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,22	21,95	150,36	910,47

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	1,84	5,50	26,84	
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	7,28	4,68	29,99	19
КП22169	Кисель фруктовый	200	13,00	8,70	10,20	161,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	50	4,33	1,67	21,33	118,33
		3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	28,22	21,95	150,36	910,47

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	14,78	14,25	79,95	583,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,04	34,96	215,20
КП22222	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	6,20	7,00	6,10	123,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	11,69	13,09	71,31	522,20

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/5	1,69	5,06	24,69	100,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,72	4,32	27,68	179,20
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена		67,12	26,51	20,71	138,64	844,87

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22167	Макароны отварные с маслом	200	4,96	6,30	43,70	269,00
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,30	6,90	6,00	130,00
КП22001	Чай с лимоном и с сахаром	200	0,26	0,05	0,25	4,00

065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	14,78	14,25	79,95	583,00

Учащиеся 5-11 классы 20бед 2 смена

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,84	5,50	26,84	109,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,28	4,68	29,99	194,13
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	60/40	13,00	8,70	10,20	161,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: 20бед 2 смена		77,54	28,22	21,95	150,36	910,47

00
13
00
00