



Меню на 15.10.2021г.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Аккузово
Ф.В.Гайнуллина

Завтрак (для обучающихся с ОВЗ)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/13	6,1	13,28	43,00	316,60
	Компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	25,4	25,4
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке,02л	200	1	0,2	20,2	92
Итого за завтрак		768	16,73	19,89	117,85	648,00
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом (филе)	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано – пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за обед		765	27,79	21,43	102,10	690,88
Итого за день		1533	39,52	41,32	219,95	1338,88

Повар: *Г.Г. Гиндуллина А.В*