

ОКтябрьский 000

25.12.2025

Школы (Младшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак1			
154	Каша вязкая молочная пшеничная 154 Яблоко	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-28	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-15	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
Итого за Горячий завтрак1		Калорийность-539, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-85	
Обед1			
80	Салат "Степной" 80	Калорийность-52, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-5	
200	Суп картофельный с крупой 200	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-30	
150	Паста сливочная с курицей 150	Калорийность-327, Белки-13, Жиры-20, Углеводы-24	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед1		Калорийность-721, Белки-24, Жиры-28, Углеводы-101	
Итого за день		Калорийность-1260, Белки-41, Жиры-40, Углеводы-186	

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Горячий завтрак2			
185	Каша вязкая молочная пшеничная 185 Яблоко	Калорийность-259, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-34	
200	Какао с молоком 200	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-107, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-13	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
Итого за Горячий завтрак2		Калорийность-588, Белки-18, Жиры-14, Углеводы-92	
Обед2			
100	Салат "Степной" 100	Калорийность-65, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-7	
250	Суп картофельный с крупой 250	Калорийность-180, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-38	
180	Паста сливочная с курицей 180	Калорийность-393, Белки-16, Жиры-24, Углеводы-28	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед2		Калорийность-836, Белки-28, Жиры-33, Углеводы-114	
Итого за день		Калорийность-1424, Белки-46, Жиры-47, Углеводы-206	

Директор

Абрамова Т.Ю.

Технолог

Сибирова К.Ю.

Бухгалтер-калькулятор

Алексеева А.А.