

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

5 июня 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2018	192	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ		150	5,4	5,4	25,8	174	
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		35	2,2	4,3	14,6	106	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		8,9	36	
Итого					7,7	9,7	49,3	316	
			II Завтрак						
2018	324	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		150			17,3	70	
Итого							17,3	70	
			Обед						
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		200	3,8	3,4	8,9	81	
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА		30	3,6	0,3	23,4	110	
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ		150	1,2	3,7	5,6	62	
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		200			9,7	39	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					10,8	7,6	62,2	361	
			Полдник						
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ		150	3,7	3,6	22,2	134	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		8,9	36	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого					6	3,8	45,7	239	
Всего					24,5	21,1	174,5	986	

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
5 июня 2026 г.

ЦДП

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2018	192	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	7,1	6,8	34,4	227
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
Итого				11,3	7,5	77,1	424
		Обед					
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	50	0,4		1,2	7
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	4,2	11,1	102
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3,6	0,3	23,4	110
2018	143	РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ	220	1,9	5,5	8,3	90
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				15,9	10,4	87,8	509
Всего				27,2	17,9	164,9	933