



Меню на 20-24 января 2025г

Понедельник 20.01.2025г

Завтрак:

200 Плов с изюмом
190/10 Чай с сахаром
25/6 Бутерброд с маслом

2 завтрак

100 Сок фруктовый

Обед:

60 Салат из белокочанной капусты
200 Суп картофельный с горохом
50/2 Биточки из говядины с маслом сливочным
120/4 Макароны изделия отварные
200 Кисель плодово-ягодный
55 Хлеб пшеничный 1/с

Полдник:

70 Булочка сдобная
190/10 Чай с молоком и сахаром

Вторник 21.01.2025г

Завтрак:

200/5 Каша манная молочная жидкая
190/10 Чай с сахаром
25/10 Бутерброд с сыром

2 завтрак

100 Яблоко свежее

Обед:

60 Икра морковная
200 Суп «Крестьянский» с пшеном
50/3 Котлеты рыбные
120 Картофельное пюре
200 Компот из сухофруктов
55 Хлеб ржано-пшеничный

Полдник:

70 Ватрушка с творогом
183/10/7 Чай с лимоном и сахаром

Среда 22.01.2025г

Завтрак:

200 Суп молочный с вермишелью
190/10 Чай с сахаром
25 Батон пшеничный в/с

2 завтрак

100 Сок фруктовый

Обед:

40 Свекла отварная
200 Рассольник «Ленинградский»
110/50 Рагу овощное с мясом

200	Напиток лимонный
55	Хлеб пшеничный 1/с
Полдник:	
70	Пирожки печеные с яблоками
190/10	Чай с молоком и сахаром

Четверг 23.01.2025г

Завтрак:	
200/5	Каша ячневая молочная вязкая
190/10	Чай с сахаром
25/10	Бутерброд с сыром
2 завтрак	
100	Яблоко свежее
Обед:	
60	Салат картофельный с солеными огурцами
200/20	Уха рыбацкая
120/30	Голубцы ленивые
200	Напиток из шиповника
55	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник:	
90/4	Омлет натуральный
190/10	Чай с сахаром
25	Хлеб пшеничный 1/с

Пятница 24.01.2025г

Завтрак:	
200/5	Каша пшенная молочная жидкая
190/10	Чай с сахаром
25	Батон пшеничный в/с
2 завтрак	
100	Напиток витаминизированный «Витошка»
Обед:	
60	Салат из капусты, моркови и кукурузы
200	Суп куллама по-деревенски с мясными фрикадельками
50/20	Котлеты рубленые из птицы
120/3	Каша рисовая рассыпчатая
200	Компот из свежих яблок
55	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник:	
70	Шанежка наливная
183/10/7	Чай с лимоном и сахаром

Согласовано:
Директор ООО «МШКОП»

Дьяченко Ю.В.

Составил:
Технолог ООО «МШКОП»

 Лебедькова Е.М.

Повар: