

СОГЛАСОВАНО:

Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 15.11.2024 пятница
МАДОУ Детский сад №20

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Завтрак						
ЛАК0049	Каша "Дружба" б/м	160	8,96	10,88	21,33	204,80
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак			12,16	11,36	37,29	301,20
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Обед						
КП24120	Свекольник	200	2,00	4,61	8,35	104,35
ЛАКТ500	Каша гречневая рассыпчатая без масла	130	7,28	4,68	29,99	194,13
ПА00112	Говядина отварная	60	17,02	13,72	0,30	192,75
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			30,73	26,87	61,41	623,20
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Полдник						
КП24128	Чай без сахара	150	0,00	0,00	0,45	1,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Полдник			2,00	0,30	10,05	60,50
Дети 3-7 л.пищ.аллергия Ужин						
ЛАК2121	Каша кукурузная вязкая на воде с раст маслом	110	4,15	3,72	20,40	118,80
КП24128	Чай без сахара	200	0,00	0,00	0,60	2,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			6,15	4,02	30,60	179,80
Стоимость питания за день		160.00				
Дети до 3 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,49	14,87	49,38	377,38
Дети до 3 лет Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00

КП24020	Свекольник со сметаной	150	1,50	3,46	6,26	78,26
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	130	7,65	6,86	11,55	153,46
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			17,80	15,50	61,73	458,49
Дети до 3 лет Полдник						
КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,40	43,20	251,25
Дети до 3 лет Ужин						
КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ИТОГО по приему: Ужин			9,97	7,73	25,78	259,67
Стоимость питания за день		160.00				
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП24048	Каша "Дружба" молочная	165	7,84	11,27	26,40	235,13
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП24080	Бутерброд с сыром (30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,54	14,87	51,00	384,13
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП31019	Салат из моркови с изюмом и маслом растительным	40	4,28	2,04	5,16	38,00
КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
КП24035	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фаршем	150	8,83	7,92	13,33	177,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			20,53	18,48	76,52	559,31
Дети с 3 до 7 лет Полдник						
КП24087	Кефир	150	4,28	4,72	13,20	113,25
КП24059	Кекс для детского питания	1 шт	3,33	1,68	30,00	138,00
ИТОГО по приему: Полдник			7,61	6,40	43,20	251,25
Дети с 3 до 7 лет Ужин						
КП24088	Омлет натуральный	100	8,22	7,49	13,22	192,22
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Ужин			10,42	7,79	29,32	278,22

Стоимость питания за день	160.00	

Сотрудники детсад Обед

КП24020	Свекольник со сметаной	200	2,00	4,61	8,35	104,35
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			4,40	4,97	19,87	175,15

Стоимость питания за день	15.00	
---------------------------	-------	--

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//
//