

Утверждаю
Директор  Шарифьянов в. Ф.
23.11.2022

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
2,10	Салат из белокочанной	60	2,7	1,38	3,08	7,01	62,12
131,79	Плов из мяса птицы	170	33,21	14,37	15,78	35,23	339,82
15	компот из свежих фруктов	200	6,75	1	0,2	20,2	92,00
1,1	Хлеб пшеничный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,2	0,06	5,8	0,1	52,88
27	сыр порционный	10	6,9	2,6	2,7		35
Итого за Завтрак			59,76	20,46	24,74	72,03	597,70

Повар:  Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор  Шарифьянов в. Ф.
23.11.2022

Меню для обучающихся 5-9 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
2,10	Салат из белокочанной	80	3,8	1,38	3,08	7,01	62,12
131,79	Плов из мяса птицы	200	36,74	14,37	15,78	35,23	339,82
294\01	Компот из свежих фр	200	6,75			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обес	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	12	8,64	0,06	5,8	0,1	52,88
27	сыр порционный	12	8,28	2,6	2,7		35
Итого за Завтрак			67,21	17,23	22,28	71,61	557,6

Повар:  Абзалова Н. К.



Утверждаю
Директор Шарифьянов в. Ф.

23.11.2022

Меню
для обучающихся ОВЗ 1-4 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
2,10	Салат из белокочанной капусты с	60	2,7	1,38	3,08	7,01	62,12
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	170	33,21	14,37	15,78	35,23	339,82
15	компот из свежих фруктов	200	6,75	1	0,2	20,2	92,00
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,2	0,06	5,8	0,1	52,88
27	сыр порционный	10	6,9	2,6	2,7		35
Итого за Завтрак				20,46	24,74	72,03	597,70
Обед							
53,39	Щи из свежей капусты со	200	6,1	1,55	4,11	7,18	72,63
96,19	Гуляш	45/30	29,62	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные	200\9	11,96	5,82	4,31	37,08	210,5
283	какао с молоком	200	11,22			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед				121,66	27,55	97,82	718,06
Итого за день				44,78	46,53	169,43	1275,66

Повар:  Абзалова Н. К.



Утверждаю
Директор Шарифьянов в. Ф.

23.11.2022

Меню
для обучающихся ОВЗ 5-9 классов

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
2,10	Салат из белокочанной капусты с	80	3,8	1,38	3,08	7,01	62,12
131,79	Плов из мяса птицы (филе)	200	36,74	14,37	15,78	35,23	339,82
294\01	Компот из свежих фруктов	200	6,75			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный вит	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	12	8,64	0,06	5,8	0,1	52,88
27	сыр порционный	12	8,28	2,6	2,7		35
Итого за Завтрак				17,23	22,28	71,61	557,6

Обед								
53,39	Пци из свежей капусты		200	6,1	1,55	4,11	7,18	72,63
96,19	Гуляш		60\40	41,87	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные		200\9	11,96	5,82	4,31	37,08	210,5
283	какао с молоком		200	11,22	3,87	3,8	15,09	111,46
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный		50	3	3,2	0,4	22	104
Итого за Обед					27,55	24,25	97,82	718,06
Итого за день				141,36	44,78	46,53	169,43	1275,66

Федор Ву / Вужкова Н.В. /

Директор школы

Шер / Шарипов В.К. /

