

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./



МЕНЮ
на 12.01.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	130	2,04	3,99	12,13	156,87
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,69	9,54	44,08	360,87
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22047	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	11,25	9,88	22,50	216,25
КП22148	Каша рисовая с тушеным мясом "Богатырская"	150	3,69	4,94	25,37	160,50
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	23,69	17,57	99,32	647,55
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22252	Жаркое по-домашнему	200	31,84	7,04	22,48	216,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	40,49	9,69	70,13	471,60
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22249	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	5,70	8,80	41,90	220,00
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22456	Сложный гарнир: капуста тушеная, каша рисовая с куриным филе	300	11,31	9,81	28,38	423,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,56	17,06	68,13	633,00

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22377	Сложный гарнир: капуста тушеная, каша рисовая с куриным филе	260	9,80	8,50	22,00	367,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,30	57,40	550,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22456	Сложный гарнир: капуста тушеная, каша рисовая с куриным филе	300	11,31	9,81	28,38	423,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,56	17,06	68,13	633,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,80	6,20	9,00	100,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,60	4,80	25,20	216,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	70	7,35	3,15	30,45	189,00
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	50	4,00	0,50	24,25	116,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	23,75	19,50	103,92	865,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22377	Сложный гарнир: капуста тушеная, каша рисовая с куриным филе	260	9,80	8,50	22,00	367,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,30	57,40	550,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22038	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	10,35	4,60	96,60
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,50	4,00	21,00	180,00
КП22178	Котлеты куриные с подливом овощным	100	4,00	4,85	12,00	168,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	3,02	76,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	55	5,78	2,48	23,93	148,50
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,40	0,30	14,55	69,60
ИТОГО по приему: Обед		72,54	23,42	21,98	79,09	738,70

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22456	Сложный гарнир: капуста тушеная, каша рисовая с куриным филе	300	11,31	9,81	28,38	423,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,94	18,56	17,06	68,13	633,00

Сотрудники Завтрак

КП22377	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	260	9,80	8,50	22,00	367,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,00	15,30	57,40	550,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22456	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	300	11,31	9,81	28,38	423,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	5,25	2,25	21,75	135,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,56	17,06	68,13	633,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22377	Сложный гарнир: капуста тушенная, каша рисовая с куриным филе	260	9,80	8,50	22,00	367,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	4,20	1,80	17,40	108,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	15,30	57,40	550,00