

Утверждаю
Директор лицея
И. Т. Сидорова

Меню на 05.10.2022 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Общие

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	181,39	150/5	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1

Завтрак

Многодетные, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из говядины	131,79	180	350	13	16	39
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Фрукт яблоко (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с горохом	129,2	200	142,91	5,91	4,55	19,49
Каша гречневая вязкая с маслом	302,01	150/10	181,60	4,81	8,49	21,54
Компот из яблок	294,01	200	78,65	0,16	0,16	18,89
Фрукт яблоко (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Котлеты куриные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34
Фрукт яблоко (в ассортименте)	38	100	47	0,4	0,4	9,8