

Согласовано:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 22.04.2022 пятница**  
**СОШ с.Ломовка**



| Код<br>блюда                 | Наименование                                | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетичес-<br>ая ценность,<br>ккал |
|------------------------------|---------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                              |                                             |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Дети ДИ с 1-4 класс Завтрак  |                                             |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000062                      | Каша манная молочная                        | 230,00                 | 4,29             | 9,05  | 21,77    | 176,33                               |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                              | 50,00                  | 4,00             | 0,60  | 23,20    | 116,00                               |
| ШКО0126                      | Чай с сахаром                               | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ШКО0002                      | Масло сливочное (порциями)                  | 10,00                  | 0,10             | 8,20  | 0,10     | 74,00                                |
| Д04МА19                      | Сыр порционный                              | 10,00                  | 2,44             | 2,36  | 0,00     | 31,00                                |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                           | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                             | 59,76                  | 11,03            | 20,21 | 51,57    | 424,33                               |
| Дети ДИ с 1-4 класс Обед     |                                             |                        |                  |       |          |                                      |
| ШК10031                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 250,00                 | 1,63             | 4,55  | 10,95    | 91,25                                |
| 0000034                      | Сметана для заправки                        | 5,00                   | 0,14             | 1,00  | 0,66     | 11,00                                |
| ШК22009                      | Каша рисовая с куриным филе                 | 150,00                 | 14,20            | 18,40 | 23,70    | 320,00                               |
| ШКО0137                      | Компот из вишни                             | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                              | 55,00                  | 4,40             | 0,66  | 25,52    | 127,60                               |
| ШКО0БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                 | 40,00                  | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 94,67                                |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                           | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Обед        |                                             | 67,12                  | 24,13            | 26,04 | 88,20    | 687,52                               |
|                              |                                             |                        |                  |       |          |                                      |
|                              |                                             |                        |                  |       |          |                                      |
| Дети ДИ с 5-11 класс Завтрак |                                             |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000062                      | Каша манная молочная                        | 250,00                 | 4,67             | 9,83  | 23,67    | 191,67                               |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                              | 60,00                  | 4,80             | 0,72  | 27,84    | 139,20                               |
| ШКО0126                      | Чай с сахаром                               | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ШКО0002                      | Масло сливочное (порциями)                  | 10,00                  | 0,10             | 8,20  | 0,10     | 74,00                                |
| Д04МА19                      | Сыр порционный                              | 10,00                  | 2,44             | 2,36  | 0,00     | 31,00                                |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                           | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Завтрак     |                                             | 67,21                  | 12,21            | 21,11 | 58,11    | 462,87                               |
| Дети ДИ с 5-11 класс Обед    |                                             |                        |                  |       |          |                                      |
| ШК10031                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 250,00                 | 1,63             | 4,55  | 10,95    | 91,25                                |
| 0000034                      | Сметана для заправки                        | 5,00                   | 0,14             | 1,00  | 0,66     | 11,00                                |
| ШК22009                      | Каша рисовая с куриным филе                 | 180,00                 | 17,04            | 22,08 | 28,44    | 384,00                               |
| ШКО0137                      | Компот из вишни                             | 200,00                 | 0,30             | 0,10  | 10,30    | 43,00                                |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                              | 60,00                  | 4,80             | 0,72  | 27,84    | 139,20                               |
| ШКО0БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                 | 40,00                  | 3,47             | 1,33  | 17,07    | 94,67                                |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                           | 3,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |
| ИТОГО по приему: Обед        |                                             | 77,54                  | 27,37            | 29,78 | 95,26    | 763,12                               |
|                              |                                             |                        |                  |       |          |                                      |
|                              |                                             |                        |                  |       |          |                                      |
| ММС 5-11 класс Завтрак       |                                             |                        |                  |       |          |                                      |
| 0000062                      | Каша манная молочная                        | 250,00                 | 4,67             | 9,83  | 23,67    | 191,67                               |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                              | 60,00                  | 4,80             | 0,72  | 27,84    | 139,20                               |
| ШКО0126                      | Чай с сахаром                               | 200,00                 | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                                |
| ШКО0002                      | Масло сливочное (порциями)                  | 10,00                  | 0,10             | 8,20  | 0,10     | 74,00                                |
| Д04МА19                      | Сыр порционный                              | 10,00                  | 2,44             | 2,36  | 0,00     | 31,00                                |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                           | 2,00                   | 0,00             | 0,00  | 0,00     | 0,00                                 |

|                                       |                                             |              |              |              |              |               |
|---------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>       |                                             | <b>67,21</b> | <b>12,21</b> | <b>21,11</b> | <b>58,11</b> | <b>462,87</b> |
| <b>ММС 5-11 класс 20бед 2 смена</b>   |                                             |              |              |              |              |               |
| ШК10031                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 250,00       | 1,63         | 4,55         | 10,95        | 91,25         |
| 0000034                               | Сметана для заправки                        | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66         | 11,00         |
| ШК22009                               | Каша рисовая с куриным филе                 | 180,00       | 17,04        | 22,08        | 28,44        | 384,00        |
| ШК00137                               | Компот из вишни                             | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                              | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                                 | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07        | 94,67         |
| СОЛЬЮД                                | Соль йодированная                           | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                             | <b>77,54</b> | <b>27,37</b> | <b>29,78</b> | <b>95,26</b> | <b>763,12</b> |
|                                       |                                             |              |              |              |              |               |
|                                       |                                             |              |              |              |              |               |

| ОВЗ с 1-4 класс Завтрак         |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000062                         | Каша манная молочная       | 230,00       | 4,29         | 9,05         | 21,77        | 176,33        |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный             | 50,00        | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| Д04МА19                         | Сыр порционный             | 10,00        | 2,44         | 2,36         | 0,00         | 31,00         |
| СОЛЬЮД                          | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>59,76</b> | <b>11,03</b> | <b>20,21</b> | <b>51,57</b> | <b>424,33</b> |

|                              |                                             | ОВЗ с 1-4 класс Обед |              |              |              |               |
|------------------------------|---------------------------------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК10031                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 250,00               | 1,63         | 4,55         | 10,95        | 91,25         |
| 0000034                      | Сметана для заправки                        | 5,00                 | 0,14         | 1,00         | 0,66         | 11,00         |
| ШК22009                      | Каша рисовая с куриным филе                 | 150,00               | 14,20        | 18,40        | 23,70        | 320,00        |
| ШК00137                      | Компот из вишни                             | 200,00               | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                              | 55,00                | 4,40         | 0,66         | 25,52        | 127,60        |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                 | 40,00                | 3,47         | 1,33         | 17,07        | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                           | 3,00                 | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                             | <b>67,12</b>         | <b>24,13</b> | <b>26,04</b> | <b>88,20</b> | <b>687,52</b> |

| ОВЗ с 1-4 класс 20бед 2 смена         |                                             |              |              |              |              |               |
|---------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК10031                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 250,00       | 1,63         | 4,55         | 10,95        | 91,25         |
| 0000034                               | Сметана для заправки                        | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66         | 11,00         |
| ШК22009                               | Каша рисовая с куриным филе                 | 150,00       | 14,20        | 18,40        | 23,70        | 320,00        |
| ШК00137                               | Компот из вишни                             | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                              | 55,00        | 4,40         | 0,66         | 25,52        | 127,60        |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                                 | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07        | 94,67         |
| СОЛЬЮД                                | Соль йодированная                           | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 20бед 2 смена</b> |                                             | <b>67,12</b> | <b>24,13</b> | <b>26,04</b> | <b>88,20</b> | <b>687,52</b> |

| ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена         |                            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000062                                  | Каша манная молочная       | 230,00       | 4,29         | 9,05         | 21,77        | 176,33        |
| 0000БЕЛ                                  | Хлеб пшеничный             | 50,00        | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,00        |
| ШКО0126                                  | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ШКО0002                                  | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| ДО4МА19                                  | Сыр порционный             | 10,00        | 2,44         | 2,36         | 0,00         | 31,00         |
| СОЛЬЙОД                                  | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                            | <b>59,76</b> | <b>11,03</b> | <b>20,21</b> | <b>51,57</b> | <b>424,33</b> |
|                                          |                            |              |              |              |              |               |
|                                          |                            |              |              |              |              |               |

| ОВЗ с 5-11 класс Завтрак        |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000062                         | Каша манная молочная       | 250,00       | 4,67         | 9,83         | 23,67        | 191,67        |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| Д04МА19                         | Сыр порционный             | 10,00        | 2,44         | 2,36         | 0,00         | 31,00         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>12,21</b> | <b>21,11</b> | <b>58,11</b> | <b>462,87</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

|                              |                                             |              |              |              |              |               |
|------------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК10031                      | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 250,00       | 1,63         | 4,55         | 10,95        | 91,25         |
| 0000034                      | Сметана для заправки                        | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66         | 11,00         |
| ШК22009                      | Каша рисовая с куриным филе                 | 180,00       | 17,04        | 22,08        | 28,44        | 384,00        |
| ШК00137                      | Компот из вишни                             | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                              | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                 | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07        | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                      | Соль йодированная                           | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                             | <b>77,54</b> | <b>27,37</b> | <b>29,78</b> | <b>95,26</b> | <b>763,12</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена**

|                                       |                                             |              |              |              |              |               |
|---------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК10031                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 250,00       | 1,63         | 4,55         | 10,95        | 91,25         |
| 0000034                               | Сметана для заправки                        | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66         | 11,00         |
| ШК22009                               | Каша рисовая с куриным филе                 | 180,00       | 17,04        | 22,08        | 28,44        | 384,00        |
| ШК00137                               | Компот из вишни                             | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                              | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                                 | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07        | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                           | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                             | <b>77,54</b> | <b>27,37</b> | <b>29,78</b> | <b>95,26</b> | <b>763,12</b> |

**ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена**

|                                          |                            |              |              |              |              |               |
|------------------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000062                                  | Каша манная молочная       | 250,00       | 4,67         | 9,83         | 23,67        | 191,67        |
| 0000БЕЛ                                  | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| ШК00126                                  | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ШК00002                                  | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| ДО4МА19                                  | Сыр порционный             | 10,00        | 2,44         | 2,36         | 0,00         | 31,00         |
| СОЛЬЙОД                                  | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Полдник 2 смена</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>12,21</b> | <b>21,11</b> | <b>58,11</b> | <b>462,87</b> |
|                                          |                            |              |              |              |              |               |
|                                          |                            |              |              |              |              |               |

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000062                         | Каша манная молочная       | 230,00       | 4,29         | 9,05         | 21,77        | 176,33        |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный             | 50,00        | 4,00         | 0,60         | 23,20        | 116,00        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| ДО4МА19                         | Сыр порционный             | 10,00        | 2,44         | 2,36         | 0,00         | 31,00         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>59,76</b> | <b>11,03</b> | <b>20,21</b> | <b>51,57</b> | <b>424,33</b> |

**Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                             |              |              |              |              |               |
|---------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ШК10031                               | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 250,00       | 1,63         | 4,55         | 10,95        | 91,25         |
| 0000034                               | Сметана для заправки                        | 5,00         | 0,14         | 1,00         | 0,66         | 11,00         |
| ШК22009                               | Каша рисовая с куриным филе                 | 150,00       | 14,20        | 18,40        | 23,70        | 320,00        |
| ШК00137                               | Компот из вишни                             | 200,00       | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный                              | 55,00        | 4,40         | 0,66         | 25,52        | 127,60        |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                                 | 40,00        | 3,47         | 1,33         | 17,07        | 94,67         |
| СОЛЬЙОД                               | Соль йодированная                           | 3,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                             | <b>67,12</b> | <b>24,13</b> | <b>26,04</b> | <b>88,20</b> | <b>687,52</b> |
|                                       |                                             |              |              |              |              |               |
|                                       |                                             |              |              |              |              |               |

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

|                                 |                            |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 0000062                         | Каша манная молочная       | 250,00       | 4,67         | 9,83         | 23,67        | 191,67        |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный             | 60,00        | 4,80         | 0,72         | 27,84        | 139,20        |
| ШК00126                         | Чай с сахаром              | 200,00       | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| ШК00002                         | Масло сливочное (порциями) | 10,00        | 0,10         | 8,20         | 0,10         | 74,00         |
| ДО4МА19                         | Сыр порционный             | 10,00        | 2,44         | 2,36         | 0,00         | 31,00         |
| СОЛЬЙОД                         | Соль йодированная          | 2,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00         | 0,00          |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                            | <b>67,21</b> | <b>12,21</b> | <b>21,11</b> | <b>58,11</b> | <b>462,87</b> |

**Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена**

|         |                                             |        |      |      |       |       |
|---------|---------------------------------------------|--------|------|------|-------|-------|
| ШК10031 | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 250,00 | 1,63 | 4,55 | 10,95 | 91,25 |
| 0000034 | Сметана для заправки                        | 5,00   | 0,14 | 1,00 | 0,66  | 11,00 |

|                                       |                             |              |       |       |       |        |
|---------------------------------------|-----------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ШК22009                               | Каша рисовая с куриным филе | 180,00       | 17,04 | 22,08 | 28,44 | 384,00 |
| ШК00137                               | Компот из вишни             | 200,00       | 0,30  | 0,10  | 10,30 | 43,00  |
| 0000БЕЛ                               | Хлеб пшеничный              | 60,00        | 4,80  | 0,72  | 27,84 | 139,20 |
| ШК00БЕЛ                               | Хлеб ржаной                 | 40,00        | 3,47  | 1,33  | 17,07 | 94,67  |
| СОЛЙОД                                | Соль йодированная           | 3,00         | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                             | <b>77,54</b> | 27,37 | 29,78 | 95,26 | 763,12 |
|                                       |                             |              |       |       |       |        |
|                                       |                             |              |       |       |       |        |

Контрольное  
блюдо  
МОБУ СОШ  
с. Ломовка



Контрольное  
блюдо  
МОБУ СОШ  
с.Ломовка

