

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 16.09.2021 четверг
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	150,00	4,42	5,92	30,45	192,75
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	13,59	11,00	6,20	152,00
ШК00137	Компот из вишни	180,00	0,27	0,09	9,27	38,70
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,80
ИТОГО по приему: Обед		57,43	24,18	22,65	116,99	826,28
ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40
ОВЗ с 5-11 класс Обед						
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
ШК00059	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,31	7,11	36,54	231,30
ШК00167	Куриное филе, тушенное с овощами	100,00	15,10	12,22	6,89	168,80
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00

0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	27,69	26,30	139,46	978,86

Учащиеся 12-18 Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	220,00	4,51	8,91	29,04	213,40
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	60,00	8,28	8,52	13,44	126,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00002	Масло сливочное (порциями)	10,00	0,10	8,20	0,10	74,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	16,00	28,23	87,18	682,40

Учащиеся 7-11 Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	200,00	4,10	8,10	26,40	194,00
ШК00168	Гуляш из отварного мяса	50,00	6,90	7,10	11,20	105,00
ШК00128	Чай с молоком и сахаром	200,00	1,60	1,40	8,60	53,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	13,86	17,60	76,20	532,00