

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ
на 15.03.2022 вторник
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШККО008	Куриное филе,тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	37,54	41,23	99,77	974,00
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШККО008	Куриное филе,тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,80	7,44	38,32	254,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	35,09	39,17	84,19	874,40
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШККО008	Куриное филе,тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	37,54	41,23	99,77	974,00
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШККО008	Куриное филе,тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,80	7,44	38,32	254,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	35,09	39,17	84,19	874,40
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
КП22010	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	22,07	21,17	122,83	854,23

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	37,54	41,23	99,77	974,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей (В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
КП22010	Плов из отварной говядины	230,00	17,57	17,76	44,34	407,56
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0129	Хлеб ржаной (для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	25,45	24,72	143,28	1000,23

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,80	7,44	38,32	254,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	35,09	39,17	84,19	874,40

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШКО0058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШКО0140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	37,54	41,23	99,77	974,00