

**СОГЛАСОВАНО:**

**Руководитель образовательного учреждения**

**УТВЕРЖДАЮ:**

## Директор



МЕНЮ

**на 15.03.2022 вторник**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>2 Сотрудники Завтрак</b>						
ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	37,54	41,23	99,77	974,00

MMC 1-4 класс Завтрак

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,80	7,44	38,32	254,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	35,09	39,17	84,19	874,40

MMC 5-11 класс Завтра

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	37,54	41,23	99,77	974,00

OB3 с 1-4 класс Завтрак

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,80	7,44	38,32	254,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>35,09</b>	<b>39,17</b>	<b>84,19</b>	<b>874,40</b>

ОВЗ с 1-4 класс Оbed

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей(В-2)	200,00	1,60	3,47	26,13	180,00
КП22010	Плов из отварной говядины	200,00	15,28	15,44	38,56	354,40
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	35,00	3,03	1,17	14,93	82,83
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>67,12</b>	22,07	21,17	122,83	854,23

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>37,54</b>	<b>41,23</b>	<b>99,77</b>	<b>974,00</b>

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

Д07АД19	Свекла отварная	40,00	0,60	0,00	2,90	14,00
0000148	Суп из овощей(В-2)	250,00	2,00	4,33	32,67	225,00
КП22010	Плов из отварной говядины	230,00	17,57	17,76	44,34	407,56
КП22002	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>77,54</b>	<b>25,45</b>	<b>24,72</b>	<b>143,28</b>	<b>1000,23</b>

**Учащиеся 1-4 классы Завтрак**

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,80	7,44	38,32	254,40
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>59,76</b>	<b>35,09</b>	<b>39,17</b>	<b>84,19</b>	<b>874,40</b>

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШККО008	Куриное филе, тушенное с овощами	90,00	20,43	26,33	3,37	333,00
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	200,00	11,00	9,30	47,90	318,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00140	Кофейный напиток на молоке	200,00	4,60	4,40	12,50	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>67,21</b>	<b>37,54</b>	<b>41,23</b>	<b>99,77</b>	<b>974,00</b>