

Согласовано:  
Директор МБОУ

Утверждаю:  
*З.Ф.*  
Умурбаева З.Ф.



## Меню

на 18.01.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рецепт.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	-----------	--------------------	---	-------------------------

### Завтрак

200/5	268	<b>Каша жидккая молочная из рисовой крупы с м/сл</b> <i>Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Соль йодированная, Масло сливочное Краснокамский р-н</i>	Калорийность-220, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-34	
60		<b>Булочка дорожная</b>		
200/15/ 7	377	<b>Чай с лимоном и сахаром</b> <i>Чай, Сахар, Лимон</i>	Калорийность-69, Углеводы-17	
50	108	<b>Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом</b>	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	

**Итого за Завтрак** Калорийность-407, Белки-9, Жиры-8,  
Углеводы-75

**Итого за день** Калорийность-407, Белки-9, Жиры-8,  
Углеводы-75

Шеф-повар

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_