

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 71,09руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,02	Каша молочная рисовая жидкая	150/10	4	11	25	214
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		560	12	15	84	510
Обед на 79,73руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		788	24	25	97	700
Итого за день 150,82руб.			36	40	181	1210

Калькулятор

Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 16 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 1-4 классы

День: 2

Неделя: 1

Неделя: 1						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 79,73руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,11	Котлеты рубленные из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,02	Чай с сахаром,молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		788	24	25	97	700
Полдник на 71,09руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,02	Каша молочная рисовая жидкая	150/10	4	11	25	214
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Полдник		560	12	15	84	510
Итого за день 150,82руб.			36	40	181	1210

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Михайлов
Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 16 декабря 2025г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 78,02руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
2,32	Напиток с витаминами "Витоска"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	97	634
Обед на 90,02руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		923	26	31	111	823
Итого за день		168,04руб.	41	52	208	1457

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 16 декабря 2025г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 2
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 90,02руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		923	26	31	111	823
Полдник на 78,02руб.						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	97	634
Итого за день		168,04руб.	41	52	208	1457

Калькулятор

Повар



Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 16 декабря 2025г

1-4 классы

День: 2

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 71,09руб.						
3,17	Бутерброд с сыром	30/10	5	3	15	103
193,02	Каша молочная рисовая жидкая	150/10	4	11	25	214
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		560	12	15	84	510
2 смена Обед на 79,73руб.						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
56,02	Борщ из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	11	88
451,11	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	90	10	12	7	176
302	Каша пшенная вязкая	150/3	4	4	25	151
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		788	24	25	97	700

Калькулятор Аминова Т.М.

Повар Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 16 декабря 2025г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 2
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 78,02руб.(род.взносы)						
3,32	Бутерброд с сыром	40/15	7	4	20	143
193,07	Каша молочная рисовая жидкая	200/15	5	16	33	298
2,32	Напиток с витаминами "Витошка"	200			19	78
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Завтрак		630	15	21	97	634
2 смена Обед на 90,02руб.						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
56,16	Борщ из св. капусты и картофелем со сметаной	250/10	2	6	14	118
451,2	Котлеты рубленые из говядины с соусом томатным	100	11	14	8	202
302,49	Каша пшенная вязкая	180/3	5	4	30	176
685,02	Чай с сахаром, молоком	200	2	2	10	61
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Обед		923	26	31	111	823

Калькулятор

Повар

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

МЕНЮ

1,2 смена

1-4 кл., ОВЗ(1-4кл.), СВО(1-4кл.)

День: 2

Неделя: 1

[illegible]

Калькулятор

Повар,