

УТВЕРЖДАЮ
И.О. директора МБОУ «Гимназия №3»
Н.Д. Головина
« 30 » 03 2026 г



КП ОКТЯБРЬСКИЙ ООО

01.04.2026

Лагерь

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Горячий завтрак			
60	Салат из свеклы с растительным маслом 60	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6	
200	Плов 200	Калорийность-385, Белки-12, Жиры-17, Углеводы-47	
	Фрукт	Калорийность-59, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-16	
200	Напиток из изюма 200	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания 40	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-21	
40	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 40	Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19	
Итого за Горячий завтрак		Калорийность-797, Белки-21, Жиры-24, Углеводы-128	
Обед			
200	Суп картофельный с макаронными изделиями 200	Калорийность-97, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-21	
90	Гуляш из говядины 90	Калорийность-226, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-4	
210	Каша гречневая вязкая 210	Калорийность-319, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-48	
200	Чай с сахаром 200	Калорийность-27, Углеводы-7	
30	Хлеб пшеничный для детского питания 30	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания 30	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	
Итого за Обед		Калорийность-814, Белки-35, Жиры-30, Углеводы-109	
Итого за день		Калорийность-1 611, Белки-55, Жиры-54, Углеводы-237	162-00
Директор	Абрамова Т.Ю.	Технолог	Бухгалтер-кассир
		Сабитова К.Ю.	Алексеева А.А.