

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



## МЕНЮ

на 08.04.2024 понедельник

МОБУ СОШ с.Первомайский

| Код<br>блюда             | Наименование                                                                         | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                                                      |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                                                      |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22173                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                           | 170                    | 3,99             | 4,22  | 11,99    | 129,20                               |
| КП22891                  | Фрикадельки куриные под томатным соусом                                              | 100                    | 3,23             | 4,75  | 13,04    | 130,00                               |
| КП22001                  | Чай с лимоном и с сахаром                                                            | 200                    | 1,26             | 0,05  | 2,25     | 50,00                                |
| ХЛЕБПШН                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом                        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                      | 69,57                  | 11,68            | 9,50  | 42,64    | 403,20                               |
|                          |                                                                                      |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                                                      |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                                      |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22173                  | Каша гречневая рассыпчатая                                                           | 200                    | 4,69             | 4,96  | 14,11    | 152,00                               |
| КП22892                  | Фрикадельки куриные под томатным соусом                                              | 100                    | 13,00            | 15,60 | 53,00    | 380,00                               |
| КП22001                  | Чай с лимоном и с сахаром                                                            | 200                    | 1,26             | 0,05  | 2,25     | 50,00                                |
| ХЛЕБПШН                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом                        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                      | 76,36                  | 22,95            | 21,21 | 88,56    | 699,50                               |
| Старшие классы Обед      |                                                                                      |                        |                  |       |          |                                      |
| КП22231                  | Суп картофельный с вермишелью                                                        | 250                    | 7,35             | 11,35 | 10,25    | 331,67                               |
| КП22155                  | Плов из куриного филе                                                                | 180                    | 11,52            | 9,94  | 23,52    | 210,00                               |
| КП22008                  | Компот из смеси сухофруктов                                                          | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| ХЛЕБПШН                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом                        | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 105,75                               |
| ХЛЕБРЖ                   | Хлеб из смеси ржаной и пшеничной муки для<br>детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 17,05    | 99,00                                |
| Пок0004                  | Сок 0,2                                                                              | 200                    | 0,60             | 0,40  | 12,00    | 156,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                      | 88,10                  | 27,31            | 27,88 | 107,60   | 1012,42                              |
|                          |                                                                                      |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                                                      |                        |                  |       |          |                                      |