

Директор _____ Шарифьянов В. Ф.

04.10.2022

Меню
для обучающихся 1-4 классов с ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса по цене		Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
Завтрак							
502,5	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	50\40	25,58	9,95	9,48	8,57	159,02
302	каша гречневая вязкая с маслом	150/6	9,73	3,79	6,54	38,96	222,69
283	Кофейный напиток на молоке	200	11,45	3,38	3,58	20,38	130,06
420,02	Хлеб пшеничный	50	3,00	2,36	3,8	0,4	24,6
476,01	Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	10,00	8	3,2	3,2	4,5
Итого за Завтрак				27,48	26,6	71,51	540,87
Обед							
25,23	Салат из свеклы с растительным маслом	80	0,94	1,12	5,07	6,58	76,37
66,63	Суп-лапша	200	10,22	2,22	4,23	12,49	97,08
97,64	Жаркое по-домашнему	180	26,33	11,56	14,11	21,08	257,88
15	компот из свежих фруктов	200	7,13	1	0,2	20,20	92,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3	4	0,5	27,5	130
38	Яблоко	149	14,28	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Обед				22,1	24,3	96	689,2
Итого за день			121,66	41,39	44,09	159,97	1202,31

Повар _____ Абзалова Н. К.