



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Л.Ф.Набиуллина/  
» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 кл.**

| <i>Наименование изделий<br/>(блюд)</i>                                | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                                 |                         |                                           |
| <i>«Ежики» мясные</i>                                                 | <b>90</b>               | <b>201,00</b>                             |
| <i>Картофельное пюре с морковью</i>                                   | <b>150</b>              | <b>131,84</b>                             |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <b>200</b>              | <b>95</b>                                 |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный<br/>витаминами для детского питания</i> | <b>30</b>               | <b>78</b>                                 |
| <i>Кисломолочный продукт для питания</i>                              | <b>100</b>              | <b>62</b>                                 |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                               | <b>570</b>              | <b>567,84</b>                             |

**Дополнительное меню для обучающихся 1-4 кл.**

|  |  |  |
|--|--|--|
|  |  |  |
|--|--|--|



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
\_\_\_\_\_/Л.Ф.Набиуллина/  
\_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 кл. (ОВЗ)**

| <i>Наименование изделий<br/>(блюد)</i>                            | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                             |                         |                                           |
| <i>«Ежики» мясные</i>                                             | <i>90</i>               | <i>201,00</i>                             |
| <i>Картофельное пюре с морковью</i>                               | <i>150</i>              | <i>131,84</i>                             |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                              | <i>200</i>              | <i>95</i>                                 |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>30</i>               | <i>78</i>                                 |
| <i>Кисломолочный продукт для питания</i>                          | <i>100</i>              | <i>62</i>                                 |
| <i>Итого за Завтрак</i>                                           | <i>570</i>              | <i>567,84</i>                             |

**Обед**

|                                                                   |              |                |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <i>Салат «Степной»</i>                                            | <i>80</i>    | <i>53</i>      |
| <i>Суп крестьянский с пшеном со сметаной</i>                      | <i>200/5</i> | <i>78,75</i>   |
| <i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>                    | <i>60/30</i> | <i>159,02</i>  |
| <i>Рис припущенный</i>                                            | <i>150</i>   | <i>209,86</i>  |
| <i>Чай с лимоном и сахаром</i>                                    | <i>200</i>   | <i>42,28</i>   |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания</i> | <i>40</i>    | <i>104</i>     |
| <i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>                | <i>40</i>    | <i>88</i>      |
| <i>Итого за Обед</i>                                              | <i>805</i>   | <i>734,93</i>  |
| <i>Итого за день</i>                                              | <i>1375</i>  | <i>1302,77</i> |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
\_\_\_\_\_/Л.Ф.Набиуллина/  
» \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 кл. (ММС)**

| <i>Наименование изделий<br/>(блюد)</i>                                | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                                 |                         |                                           |
| <i>«Ежики» мясные</i>                                                 | <i>90</i>               | <i>201,00</i>                             |
| <i>Картофельное пюре с морковью</i>                                   | <i>150</i>              | <i>131,84</i>                             |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>              | <i>95</i>                                 |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>30</i>               | <i>78</i>                                 |
| <i>Кисломолочный продукт для питания</i>                              | <i>100</i>              | <i>62</i>                                 |
| <i>Итого за Завтрак</i>                                               | <i>570</i>              | <i>567,84</i>                             |

**Обед**

|                                                                       |              |                |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <i>Салат «Степной»</i>                                                | <i>80</i>    | <i>53</i>      |
| <i>Суп крестьянский с пшеном со сметаной</i>                          | <i>200/5</i> | <i>78,75</i>   |
| <i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>                        | <i>60/30</i> | <i>159,02</i>  |
| <i>Рис припущенный</i>                                                | <i>150</i>   | <i>209,86</i>  |
| <i>Чай с лимоном и сахаром</i>                                        | <i>200</i>   | <i>42,28</i>   |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br/>для детского питания</i> | <i>40</i>    | <i>104</i>     |
| <i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>                    | <i>40</i>    | <i>88</i>      |
| <i>Итого за Обед</i>                                                  | <i>805</i>   | <i>734,93</i>  |
| <i>Итого за день</i>                                                  | <i>1375</i>  | <i>1302,77</i> |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ

Л.Ф.Набиуллина/  
» 20 г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1- 4 кл. (СВО)**

| Наименование изделий<br>(блюد)                                | Масса<br>порции | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                         |                 |                                   |
| «Ежики» мясные                                                | 90              | 201,00                            |
| Картофельное пюре с морковью                                  | 150             | 131,84                            |
| Витаминизированный кисель «В»                                 | 200             | 95                                |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br>детского питания | 30              | 78                                |
| Кисломолочный продукт для питания                             | 100             | 62                                |
| Итого за Завтрак                                              | 570             | 567,84                            |

**Обед**

|                                                               |       |         |
|---------------------------------------------------------------|-------|---------|
| Салат «Степной»                                               | 80    | 53      |
| Суп крестьянский с пшеном со сметаной                         | 200/5 | 78,75   |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом                       | 60/30 | 159,02  |
| Рис припущенный                                               | 150   | 209,86  |
| Чай с лимоном и сахаром                                       | 200   | 42,28   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br>для детского питания | 40    | 104     |
| Хлеб ржано – пшеничный для детского питания                   | 40    | 88      |
| Итого за Обед                                                 | 805   | 734,93  |
| Итого за день                                                 | 1375  | 1302,77 |



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
\_\_\_\_\_/Л.Ф.Набиуллина/  
\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_20\_\_\_\_ г.

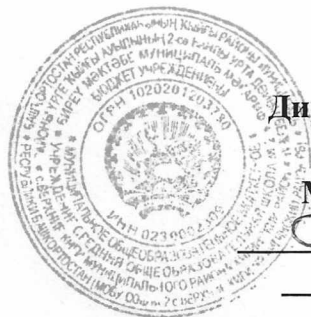
**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-9 кл. (ОВЗ)**

| <i>Наименование изделий<br/>(блюд)</i>                                | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                                 |                         |                                           |
| <i>«Ежики» мясные</i>                                                 | <i>100</i>              | <i>223,33</i>                             |
| <i>Картофельное пюре с морковью</i>                                   | <i>180</i>              | <i>146,21</i>                             |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>              | <i>95</i>                                 |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>40</i>               | <i>104</i>                                |
| <i>Кисломолочный продукт для питания</i>                              | <i>100</i>              | <i>62</i>                                 |
| <i>Итого за Завтрак</i>                                               | <i>620</i>              | <i>630,54</i>                             |

**Обед**

|                                                                       |              |                |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <i>Салат «Степной»</i>                                                | <i>100</i>   | <i>67</i>      |
| <i>Суп крестьянский с пшеном со сметаной</i>                          | <i>250/5</i> | <i>97,96</i>   |
| <i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>                        | <i>60/40</i> | <i>162,56</i>  |
| <i>Рис припущенный</i>                                                | <i>180</i>   | <i>251,83</i>  |
| <i>Чай с лимоном и сахаром</i>                                        | <i>200</i>   | <i>42,28</i>   |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br/>для детского питания</i> | <i>50</i>    | <i>130</i>     |
| <i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>                    | <i>50</i>    | <i>110</i>     |
| <i>Итого за Обед</i>                                                  | <i>935</i>   | <i>861,63</i>  |
| <i>Итого за день</i>                                                  | <i>1555</i>  | <i>1492,17</i> |





УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Л.Ф.Набиуллина/  
» 20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (ММС)**

| <i>Наименование изделий<br/>(блюд)</i>                                | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                                 |                         |                                           |
| <i>«Ежики» мясные</i>                                                 | <i>100</i>              | <i>223,33</i>                             |
| <i>Картофельное пюре с морковью</i>                                   | <i>180</i>              | <i>146,21</i>                             |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>              | <i>95</i>                                 |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>40</i>               | <i>104</i>                                |
| <i>Кисломолочный продукт для питания</i>                              | <i>100</i>              | <i>62</i>                                 |
| <i>Итого за Завтрак</i>                                               | <i>620</i>              | <i>630,54</i>                             |

**Обед**

|                                                                       |              |                |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <i>Салат «Степной»</i>                                                | <i>100</i>   | <i>67</i>      |
| <i>Суп крестьянский с пшеном со сметаной</i>                          | <i>250/5</i> | <i>97,96</i>   |
| <i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>                        | <i>60/40</i> | <i>162,56</i>  |
| <i>Рис припущенный</i>                                                | <i>180</i>   | <i>251,83</i>  |
| <i>Чай с лимоном и сахаром</i>                                        | <i>200</i>   | <i>42,28</i>   |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br/>для детского питания</i> | <i>50</i>    | <i>130</i>     |
| <i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>                    | <i>50</i>    | <i>110</i>     |
| <i>Итого за Обед</i>                                                  | <i>935</i>   | <i>861,63</i>  |
| <i>Итого за день</i>                                                  | <i>1555</i>  | <i>1492,17</i> |



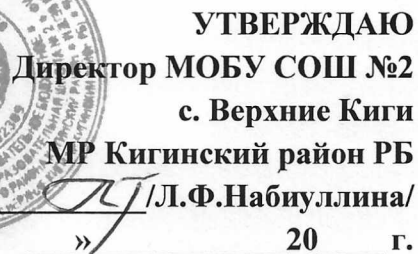
УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №2  
с. Верхние Киги  
МР Кигинский район РБ  
/Л.Ф.Набиуллина/  
» 20 \_\_\_\_ г.

**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 кл. (СВО)**

| <i>Наименование изделий<br/>(блюد)</i>                                | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                                 |                         |                                           |
| <i>«Ежики» мясные</i>                                                 | <i>100</i>              | <i>223,33</i>                             |
| <i>Картофельное пюре с морковью</i>                                   | <i>180</i>              | <i>146,21</i>                             |
| <i>Витаминизированный кисель «В»</i>                                  | <i>200</i>              | <i>95</i>                                 |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>40</i>               | <i>104</i>                                |
| <i>Кисломолочный продукт для питания</i>                              | <i>100</i>              | <i>62</i>                                 |
| <i>Итого за Завтрак</i>                                               | <i>620</i>              | <i>630,54</i>                             |

**Обед**

|                                                                       |              |                |
|-----------------------------------------------------------------------|--------------|----------------|
| <i>Салат «Степной»</i>                                                | <i>100</i>   | <i>67</i>      |
| <i>Суп крестьянский с пшеном со сметаной</i>                          | <i>250/5</i> | <i>97,96</i>   |
| <i>Биточки из мяса птицы с томатным соусом</i>                        | <i>60/40</i> | <i>162,56</i>  |
| <i>Рис припущенный</i>                                                | <i>180</i>   | <i>251,83</i>  |
| <i>Чай с лимоном и сахаром</i>                                        | <i>200</i>   | <i>42,28</i>   |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами<br/>для детского питания</i> | <i>50</i>    | <i>130</i>     |
| <i>Хлеб ржано – пшеничный для детского питания</i>                    | <i>50</i>    | <i>110</i>     |
| <i>Итого за Обед</i>                                                  | <i>935</i>   | <i>861,63</i>  |
| <i>Итого за день</i>                                                  | <i>1555</i>  | <i>1492,17</i> |



**МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 11 кл. (РОД.ПЛАТА)**

| <i>Наименование изделий<br/>(блюды)</i>                               | <i>Масса<br/>порции</i> | <i>Энергетическая<br/>ценность (ккал)</i> |
|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------------------------|
| <b>Завтрак 8 день</b>                                                 |                         |                                           |
| <i>«Ежики» мясные</i>                                                 | <i>90</i>               | <i>201,00</i>                             |
| <i>Картофельное пюре с морковью</i>                                   | <i>150</i>              | <i>131,84</i>                             |
| <i>Чай с сахаром</i>                                                  | <i>200</i>              | <i>39,90</i>                              |
| <i>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для<br/>детского питания</i> | <i>30</i>               | <i>78</i>                                 |
| <b>Итого за Завтрак</b>                                               | <b>470</b>              | <b>450,74</b>                             |

## Обед

|                                                            |       |         |
|------------------------------------------------------------|-------|---------|
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом                    | 60/30 | 159,02  |
| Рис припущенный                                            | 150   | 209,86  |
| Чай с сахаром                                              | 200   | 39,90   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40    | 104     |
| Хлеб ржано – пшеничный для детского питания                | 40    | 88      |
| Итого за Обед                                              | 520   | 600,78  |
| Итого за день                                              | 990   | 1051,52 |