

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглый И.П./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 06.12.2022 вторник
МОБУ СОШ с.Нижегородка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Доп.питание(1-4кл)

доп.питание						
ДП00340	Яблоки	200,00	0,80	0,80	19,60	88,33
ИТОГО по: доп.питание		21,36	0,80	0,80	19,60	88,33
Стоимость питания за день по категории		21,36				

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,52	9,13	32,95	244,15
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,75	16,41	64,89	481,48
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	21,18	18,48	74,57	548,45
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак						
ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	21,18	18,48	74,57	548,45

Обед						
ДП00226	Салат Витаминный	60,00	0,94	2,74	6,64	55,00
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00

ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		72,6	20,26	17,87	102,96	658,80
Стоимость питания за день по категории		139,81				

О ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	18,27	15,94	91,38	586,90
Стоимость питания за день по категории		67,12				

О род.плата 5-11кл

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,78	2,28	5,53	45,83
ДП0277А	Суп картофель с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	160,00	3,26	4,74	21,39	140,80
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	20,11	17,41	101,85	649,63
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	2,10	2,13	0,00	27,00
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00
ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	190,00	7,52	9,13	32,95	244,15
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,75	16,41	64,89	481,48

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	40,00	0,63	1,83	4,43	36,67
ДП0277А	Суп картофель с бобов	180,00	5,07	2,93	19,92	128,70
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	140,00	2,86	4,14	18,71	123,20
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	18,27	15,94	91,38	586,90
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	33,75
ДП00341	Яйцо отварное	53,00	5,50	4,66	0,29	65,00

ДП00087	Каша овсян."Геркулес"молоч.жидкая	220,00	8,71	10,57	38,15	282,70
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,06	0,01	9,27	37,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	21,18	18,48	74,57	548,45

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,78	2,28	5,53	45,83
ДП0277А	Суп картоф с бобов	200,00	5,63	3,25	22,13	143,00
СР00021	Биточки рыбные(минтай)**	50,00	7,10	6,61	8,15	120,00
ДП00067	Картофельное пюре	150,00	3,06	4,44	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,09	0,09	24,02	97,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	19,90	17,11	100,51	640,83

Стоимость питания за день по категории		141,36				
---	--	---------------	--	--	--	--

Шеф-повар _____