



Согласовано  
Директор И.И. Салимов  
И.И. Салимов  
Соборкина И.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ**  
на 6 апреля 2026г

1 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: 1  
Неделя: 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                         |                                     |                   | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                       | 2                                   | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Завтрак</b>          |                                     |                   |                      |    |     |                                        |
| 4,09                    | Котлеты куриные с соусом томатным   | 90                | 8                    | 12 | 8   | 166                                    |
| 212,11                  | Макаронные изделия отварные         | 150/5             | 6                    | 5  | 37  | 215                                    |
| 685,01                  | Чай с сахаром                       | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,26                   | хлеб пшеничный для детского питания | 30                | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,31                   | Хлеб ржаной для детского питания    | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                                     | <b>505</b>        | 18                   | 17 | 80  | 534                                    |
| <b>Обед</b>             |                                     |                   |                      |    |     |                                        |
| 32,11                   | Салат "Школьный"                    | 60                | 1                    | 5  | 4   | 65                                     |
| 65,17                   | Суп крестьянский с пшенной крупой   | 200/5             | 2                    | 4  | 9   | 82                                     |
| 104                     | Тефтели из говядины                 | 90                | 9                    | 14 | 11  | 206                                    |
| 511,13                  | Рис отварной                        | 150/5             | 4                    | 5  | 40  | 217                                    |
| 2,32                    | Напиток с витаминами "Витошка"      | 200               |                      |    | 19  | 78                                     |
| 70,26                   | хлеб пшеничный для детского питания | 30                | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,41                   | Хлеб ржаной для детского питания    | 20                | 1                    |    | 8   | 36                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                     | <b>760</b>        | 19                   | 28 | 106 | 752                                    |
| <b>Итого за день</b>    |                                     | <b>160,48руб.</b> | 37                   | 45 | 186 | 1286                                   |

Калькулятор                       
Повар

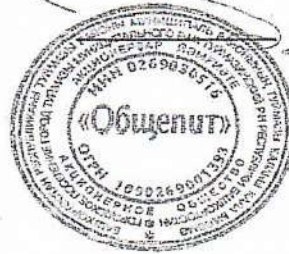


Согласовано  
Директор Ильин В.В.  
Г. Г. Габеева

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ**  
на 6 апреля 2026г

2 смена  
ОВЗ 1-4 классы

День: 1  
Неделя: 2

| №<br>рец.               | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                         |                                     |                   | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                       | 2                                   | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Обед</b>             |                                     |                   |                      |    |     |                                        |
| 32,11                   | Салат "Школьный"                    | 60                | 1                    | 5  | 4   | 65                                     |
| 65,17                   | Суп крестьянский с пшенной крупой   | 200/5             | 2                    | 4  | 9   | 82                                     |
| 104                     | Тефтели из говядины                 | 90                | 9                    | 14 | 11  | 206                                    |
| 511,13                  | Рис отварной                        | 150/5             | 4                    | 5  | 40  | 217                                    |
| 2,32                    | Напиток с витаминами "Витошка"      | 200               |                      |    | 19  | 78                                     |
| 70,26                   | хлеб пшеничный для детского питания | 30                | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,41                   | Хлеб ржаной для детского питания    | 20                | 1                    |    | 8   | 36                                     |
| <b>Итого за Обед</b>    |                                     | <b>760</b>        | 19                   | 28 | 106 | 752                                    |
| <b>Полдник</b>          |                                     |                   |                      |    |     |                                        |
| 4,09                    | Котлеты куриные с соусом томатным   | 90                | 8                    | 12 | 8   | 166                                    |
| 212,11                  | Макаронные изделия отварные         | 150/5             | 6                    | 5  | 37  | 215                                    |
| 685,01                  | Чай с сахаром                       | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,26                   | хлеб пшеничный для детского питания | 30                | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,31                   | Хлеб ржаной для детского питания    | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| <b>Итого за Полдник</b> |                                     | <b>505</b>        | 18                   | 17 | 80  | 534                                    |
| <b>Итого за день</b>    |                                     | <b>160,48руб.</b> | 37                   | 45 | 186 | 1286                                   |

Калькулятор                       
Повар



Согласовано  
Директор Михайлов С.В.  
27.04.2026  
Соболева И.И.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ**  
**на 6 апреля 2026г**

1 смена  
СВО 1-4 классы

День: 1  
Неделя: 2

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |    |     | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|----|-----|----------------------------------------|
|                             |                                     |                   | Б                    | Ж  | У   |                                        |
| 1                           | 2                                   | 3                 | 4                    | 5  | 6   | 7                                      |
| <b>Завтрак на 76,96руб.</b> |                                     |                   |                      |    |     |                                        |
| 4,09                        | Котлеты куриные с соусом томатным   | 90                | 8                    | 12 | 8   | 166                                    |
| 212,11                      | Макаронные изделия отварные         | 150/5             | 6                    | 5  | 37  | 215                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                       | 200               |                      |    | 8   | 31                                     |
| 70,26                       | хлеб пшеничный для детского питания | 30                | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 30                | 2                    |    | 12  | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>     |                                     | <b>505</b>        | 18                   | 17 | 80  | 534                                    |
| <b>Обед на 86,07руб.</b>    |                                     |                   |                      |    |     |                                        |
| 32,18                       | Салат "Школьный"                    | 80                | 1                    | 7  | 5   | 86                                     |
| 65,17                       | Суп крестьянский с пшенной крупой   | 200/5             | 2                    | 4  | 9   | 82                                     |
| 104                         | Тефтели из говядины                 | 90                | 9                    | 14 | 11  | 206                                    |
| 511,13                      | Рис отварной                        | 150/5             | 4                    | 5  | 40  | 217                                    |
| 2,32                        | Напиток с витаминами "Витошка"      | 200               |                      |    | 19  | 78                                     |
| 70,26                       | хлеб пшеничный для детского питания | 30                | 2                    |    | 15  | 68                                     |
| 71,41                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 20                | 1                    |    | 8   | 36                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                     | <b>780</b>        | 19                   | 30 | 107 | 773                                    |
| <b>Итого за день</b>        |                                     | <b>163,03руб.</b> | 37                   | 47 | 187 | 1307                                   |

Калькулятор                       
Повар



Согласовано

Директор

*Ильдар Саидов*  
*Г. Габеева*

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ**  
**на 6 апреля 2026г**

2 смена  
СВО 1-4 классы

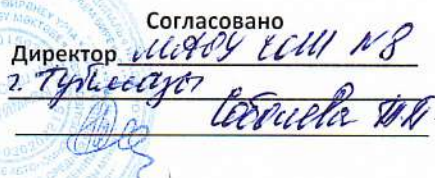
День: 1  
Неделя: 2

| №<br>рец.                   | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции   | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-----------------------------|-------------------------------------|-------------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                             |                                     |                   | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                           | 2                                   | 3                 | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>Обед на 86,07руб.</b>    |                                     |                   |                      |           |            |                                        |
| 32,18                       | Салат "Школьный"                    | 80                | 1                    | 7         | 5          | 86                                     |
| 65,17                       | Суп крестьянский с пшенной крупой   | 200/5             | 2                    | 4         | 9          | 82                                     |
| 104                         | Тефтели из говядины                 | 90                | 9                    | 14        | 11         | 206                                    |
| 511,13                      | Рис отварной                        | 150/5             | 4                    | 5         | 40         | 217                                    |
| 2,32                        | Напиток с витаминами "Витошка"      | 200               |                      |           | 19         | 78                                     |
| 70,26                       | хлеб пшеничный для детского питания | 30                | 2                    |           | 15         | 68                                     |
| 71,41                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 20                | 1                    |           | 8          | 36                                     |
| <b>Итого за Обед</b>        |                                     | <b>780</b>        | <b>19</b>            | <b>30</b> | <b>107</b> | <b>773</b>                             |
| <b>Полдник на 76,96руб.</b> |                                     |                   |                      |           |            |                                        |
| 4,09                        | Котлеты куриные с соусом томатным   | 90                | 8                    | 12        | 8          | 166                                    |
| 212,11                      | Макаронные изделия отварные         | 150/5             | 6                    | 5         | 37         | 215                                    |
| 685,01                      | Чай с сахаром                       | 200               |                      |           | 8          | 31                                     |
| 70,26                       | хлеб пшеничный для детского питания | 30                | 2                    |           | 15         | 68                                     |
| 71,31                       | Хлеб ржаной для детского питания    | 30                | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Полдник</b>     |                                     | <b>505</b>        | <b>18</b>            | <b>17</b> | <b>80</b>  | <b>534</b>                             |
| <b>Итого за день</b>        |                                     | <b>163,03руб.</b> | <b>37</b>            | <b>47</b> | <b>187</b> | <b>1307</b>                            |

Калькулятор

Повар

*Алиев*



Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



День: 1  
Неделя: 2

| №<br>реп.                       | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|-----------------------------------|
|                                 |                                     |                 | Б                    | Ж  | У   |                                   |
| 1                               | 2                                   | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                 |
| <b>Завтрак на 84,47руб.</b>     |                                     |                 |                      |    |     |                                   |
| 4,2                             | Котлеты куриные с соусом томатным   | 100             | 8                    | 12 | 8   | 174                               |
| 332,02                          | Макаронные изделия отварные         | 180/5           | 7                    | 5  | 44  | 250                               |
| 685,01                          | Чай с сахаром                       | 200             |                      |    | 8   | 31                                |
| 70,27                           | хлеб пшеничный для детского питания | 50              | 4                    |    | 25  | 113                               |
| 71,31                           | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>         |                                     | <b>565</b>      | 21                   | 17 | 97  | 622                               |
| <b>Обед на 92,64руб.</b>        |                                     |                 |                      |    |     |                                   |
| 32,17                           | Салат "Школьный"                    | 100             | 1                    | 8  | 7   | 108                               |
| 65,19                           | Суп крестьянский с пшенной крупой   | 250/10          | 2                    | 6  | 12  | 110                               |
| 104,01                          | Тефтели из говядины                 | 100             | 11                   | 16 | 12  | 237                               |
| 511,1                           | Рис отварной                        | 180/5           | 5                    | 5  | 48  | 253                               |
| 2,32                            | Напиток с витаминами "Витошка"      | 200             |                      |    | 19  | 78                                |
| 70,27                           | хлеб пшеничный для детского питания | 50              | 4                    |    | 25  | 113                               |
| 71,5                            | Хлеб ржаной для детского питания    | 40              | 2                    |    | 16  | 72                                |
| <b>Итого за Обед</b>            |                                     | <b>935</b>      | 25                   | 35 | 139 | 971                               |
| <b>Итого за день 177,11руб.</b> |                                     |                 | 46                   | 52 | 236 | 1593                              |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор М.Ю. Смирнов

Директор И. Турсунов

Carroll D. S.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ  
на 6 апреля 2026г

2 смена  
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1  
Неделя: 2

| №<br>реп.                | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|-----------------------------------|
|                          |                                     |                 | Б                    | Ж  | У   |                                   |
| 1                        | 2                                   | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                 |
| Обед на 92,64руб.        |                                     |                 |                      |    |     |                                   |
| 32,17                    | Салат "Школьный"                    | 100             | 1                    | 8  | 7   | 108                               |
| 65,19                    | Суп крестьянский с пшенной крупой   | 250/10          | 2                    | 6  | 12  | 110                               |
| 104,01                   | Тефтели из говядины                 | 100             | 11                   | 16 | 12  | 237                               |
| 511,1                    | Рис отварной                        | 180/5           | 5                    | 5  | 48  | 253                               |
| 2,32                     | Напиток с витаминами "Витошка"      | 200             |                      |    | 19  | 78                                |
| 70,27                    | хлеб пшеничный для детского питания | 50              | 4                    |    | 25  | 113                               |
| 71,5                     | Хлеб ржаной для детского питания    | 40              | 2                    |    | 16  | 72                                |
| Итого за Обед            |                                     | 935             | 25                   | 35 | 139 | 971                               |
| Полдник на 84,47руб.     |                                     |                 |                      |    |     |                                   |
| 4,2                      | Котлеты куриные с соусом томатным   | 100             | 8                    | 12 | 8   | 174                               |
| 332,02                   | Макаронные изделия отварные         | 180/5           | 7                    | 5  | 44  | 250                               |
| 685,01                   | Чай с сахаром                       | 200             |                      |    | 8   | 31                                |
| 70,27                    | хлеб пшеничный для детского питания | 50              | 4                    |    | 25  | 113                               |
| 71,31                    | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                |
| Итого за Полдник         |                                     | 565             | 21                   | 17 | 97  | 622                               |
| Итого за день 177,11руб. |                                     |                 | 46                   | 52 | 236 | 1593                              |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_

Директор

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



5-11 классы  
ММС, ТЖС

День: 1  
Неделя: 2

| №<br>реп.                                        | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |    |     | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|----|-----|-----------------------------------|
|                                                  |                                     |                 | Б                    | Ж  | У   |                                   |
| 1                                                | 2                                   | 3               | 4                    | 5  | 6   | 7                                 |
| <b>1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)</b> |                                     |                 |                      |    |     |                                   |
| 4,2                                              | Котлеты куриные с соусом томатным   | 100             | 8                    | 12 | 8   | 174                               |
| 332,02                                           | Макаронные изделия отварные         | 180/5           | 7                    | 5  | 44  | 250                               |
| 685,01                                           | Чай с сахаром                       | 200             |                      |    | 8   | 31                                |
| 70,27                                            | хлеб пшеничный для детского питания | 50              | 4                    |    | 25  | 113                               |
| 71,31                                            | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |    | 12  | 54                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>                          |                                     | <b>565</b>      | 21                   | 17 | 97  | 622                               |
| <b>2 смена Обед на 92,64руб.</b>                 |                                     |                 |                      |    |     |                                   |
| 32,17                                            | Салат "Школьный"                    | 100             | 1                    | 8  | 7   | 108                               |
| 65,19                                            | Суп крестьянский с пшенной крупой   | 250/10          | 2                    | 6  | 12  | 110                               |
| 104,01                                           | Тефтели из говядины                 | 100             | 11                   | 16 | 12  | 237                               |
| 511,1                                            | Рис отварной                        | 180/5           | 5                    | 5  | 48  | 253                               |
| 2,32                                             | Напиток с витаминами "Витошка"      | 200             |                      |    | 19  | 78                                |
| 70,27                                            | хлеб пшеничный для детского питания | 50              | 4                    |    | 25  | 113                               |
| 71,5                                             | Хлеб ржаной для детского питания    | 40              | 2                    |    | 16  | 72                                |
| <b>Итого за Обед</b>                             |                                     | <b>935</b>      | 25                   | 35 | 139 | 971                               |

Калькулятор \_\_\_\_\_  
Повар \_\_\_\_\_



Согласовано

Директор

М.М. Саидов  
Т.Т. Сабирова

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



**МЕНЮ**  
**на 6 апреля 2026г**

**1-4 классы**

**День: 1**

**Неделя: 2**

| №<br>рец.                           | Прием пищи, наименование блюда      | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |           |            | Энерге-<br>тическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------|----------------------|-----------|------------|----------------------------------------|
|                                     |                                     |                 | Б                    | Ж         | У          |                                        |
| 1                                   | 2                                   | 3               | 4                    | 5         | 6          | 7                                      |
| <b>1 смена Завтрак на 76,96руб.</b> |                                     |                 |                      |           |            |                                        |
| 4,09                                | Котлеты куриные с соусом томатным   | 90              | 8                    | 12        | 8          | 166                                    |
| 212,11                              | Макаронные изделия отварные         | 150/5           | 6                    | 5         | 37         | 215                                    |
| 685,01                              | Чай с сахаром                       | 200             |                      |           | 8          | 31                                     |
| 70,26                               | хлеб пшеничный для детского питания | 30              | 2                    |           | 15         | 68                                     |
| 71,31                               | Хлеб ржаной для детского питания    | 30              | 2                    |           | 12         | 54                                     |
| <b>Итого за Завтрак</b>             |                                     | <b>505</b>      | <b>18</b>            | <b>17</b> | <b>80</b>  | <b>534</b>                             |
|                                     |                                     |                 |                      |           |            |                                        |
| <b>2 смена Обед на 86,07руб.</b>    |                                     |                 |                      |           |            |                                        |
| 32,18                               | Салат "Школьный"                    | 80              | 1                    | 7         | 5          | 86                                     |
| 65,17                               | Суп крестьянский с пшенной крупой   | 200/5           | 2                    | 4         | 9          | 82                                     |
| 104                                 | Тефтели из говядины                 | 90              | 9                    | 14        | 11         | 206                                    |
| 511,13                              | Рис отварной                        | 150/5           | 4                    | 5         | 40         | 217                                    |
| 2,32                                | Напиток с витаминами "Витошка"      | 200             |                      |           | 19         | 78                                     |
| 70,26                               | хлеб пшеничный для детского питания | 30              | 2                    |           | 15         | 68                                     |
| 71,41                               | Хлеб ржаной для детского питания    | 20              | 1                    |           | 8          | 36                                     |
| <b>Итого за Обед</b>                |                                     | <b>780</b>      | <b>19</b>            | <b>30</b> | <b>107</b> | <b>773</b>                             |
|                                     |                                     |                 |                      |           |            |                                        |

Калькулятор

Повар

С.М. Саидов