

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 31.01.2022 понедельник
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2 Сотрудники Завтрак						
ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,87

MMC 1-4 класс Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,91	15,56	83,06	538,64

MMC 5-11 класс Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,93	17,49	93,98	605,87

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,91	15,56	83,06	538,64

ОВЗ с 1-4 класс Обед

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	60,00	0,72	5,40	4,02	67,20
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	200,00	5,12	6,22	10,74	119,40
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК00164	Рыба припущенная(минтай,навага)	90,00	8,30	4,21	0,69	108,00
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	50,00	4,33	1,67	21,33	118,33
СОЛЬ ЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		64,23	24,61	24,66	89,77	799,43

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,87

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК10013	Винегрет с растительным маслом	80,00	0,96	7,20	5,36	89,60
ШК10150	Суп крестьянский с крупой (ПШЕНО)	250,00	6,40	7,78	13,43	149,25
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК00164	Рыба припущеная(минтай,навага)	100,00	9,22	4,68	0,77	120,00
0000044	Компот из свежезамороженных ягод(яблоки/черноплодна	200,00	1,80	0,09	3,19	61,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		74,15	27,05	29,57	99,57	905,12

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	190,00	3,85	7,36	41,52	255,44
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	14,91	15,56	83,06	538,64

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШКБГМ02	Болоньезе с куриным фаршем, том. пастой и овощами	60,00	9,60	7,20	5,04	76,20
ШК00163	Макароны отварные	240,00	4,87	9,29	52,44	322,67
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	180,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	15,93	17,49	93,98	605,87