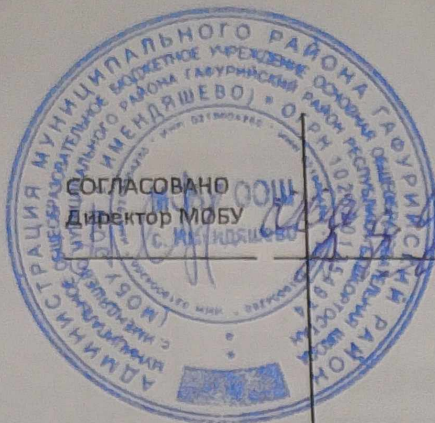




СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ

12 июня 2026 г.

цдп

Сбор- ник	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая
				Белки, г	Жиры, г	Угле-	
Завтрак							
2018	192	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	7	6,8	34,3	227
2008	115	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	2,3	2,9	22,3	125
2011	338	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,5	46
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
Итого				12,8	10,3	94,5	526
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦИЯМИ	50	0,4		1,2	7
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	250	0,2	4,9	1,6	51
2011	293	КРОКЕТЫ "КРЕПЫШ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	1	3,1	3,3	45
2022	626	ИЗДЕЛИЯ МАКАРОННЫЕ ОТВАРНЫЕ	150		4,1		37
2018	309	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				6,8	12,5	49,9	340
Всего				19,6	22,8	144,4	866