



МЕНЮ

15.10.2024

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
94	Масло(порциями)	20	0,2	16,6	0,2	150	
407	Макаронные изделия с сосиской	200	0	0	28,2	112,8	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
47	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Чай с сахаром	200	0	0	28,2	112,8	
	Итого за прием:	515	20,25	43,29	82,66	798,1	

Платники

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
94	Сыр(порциями)	40	7,1	9,1	0	112,5	
407	Каша ячневая вязкая молочная	200	5,8	8,5	23,6	194	
46	Чай с сахаром	200	0	0	28,2	112,8	
47	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Итого за прием	480	16	17,8	71,9	514	
	Итого за день	995	36,25	61,09	154,56	1312,1	

ОВЗ и ИНВ.

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, калл	С
			белки, г	жиры, г	углеводы, г		
94	Суп рассольник со сметаной	200	1,9	5,7	13,8	115,6	
407	Чай с сахаром	200	0	0	28,2	112,8	
46	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
47	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Итого за прием:	650	32,28	39,47	117,82	810,4	

Обед 12.15

184	Каша гречневая рассыпчатая с курицей	180	10,4	6,7	47,2	290,6	
46	Кофейный напиток	200	3,4	3,5	14,5	103,6	
47	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	17	81,6	
	Салат						
	Мандарины	100	0,9	0,2	8,1	43	
	Итого за день:	670	33,1	24,1	118,5	828,5	