

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 12 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 67,21 руб. Обед 77,54 руб.

5 день Наименование изделий (блюда)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая	200/8	272,56
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный	40	104
витаминами для детского питания	45	117
Бутерброд с маслом и сыром	70	254
Кисломолочный продукт для детского	100	62
питания		
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым	100	118
горошком		
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	200	196,87
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	18	63
Хлеб пшеничный обогащенный	50	130
витаминами для детского питания		



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
с. Верхние Кизги
Кизил-Юлский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 12 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5В35-11 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 141,36 руб

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	200/8	272,56
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом и сыром	70	254
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	100	118
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	200	196,87
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	18	63
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «12» 09 2022 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день .
 Завтрак 59,76 руб , Обед 67,12 руб.

5 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	247,94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед		
Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	94
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского		

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 с. Верхние Кизги Кизгинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 12 » 09 2022 г.



Меню для обучающихся 5-11 классов (плата)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

5 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	247,94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Обед		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Чай с сахаром	200	39,9
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизы
 Р И Ахмадуллин
 «12» 09 2022 г.



Меню для обучающихся /ОВЗ/ 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося в день 121,66 руб.

5 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/8	247,94
Чай с молоком и сахаром	200	61
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Бутерброд с маслом и сыром	45	144
Кисломолочный продукт для детского питания	100	62
Обед Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	80	94
Суп крестьянский с крупой	250/10	105
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	159,02
Картофельное пюре	180	177,19
Компот из смеси сухофруктов	200	121
Сыр порционный	8	28
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88