

Директор МОБУ Верхнекардальская ООШ
9:01 Индуллина

Дата: 17.04.2026

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.
1	Гуляш из говядины	45/45
2	Макаронные изделия отварные с маслом	160/5
3	Кофейный напиток	200
4	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
5		
6		
Итого :		

Меню для учащихся 5-9 классов(род.взносы):

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.
1	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5
2	Чай с сахаром	200
3	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50
4		
Итого :		

Меню для категории ММС 1-9 классов:

№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
		7-11лет	11лет и старше
1	Гуляш из говядины	45/45	
2	Макаронные изделия отварные с маслом	160/5	
3	Кофейный напиток	200	
4	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	
Итого :			

Меню для категории ОБЗ, СВО и детей –инвалидов:

	№	Наименование блюда	Выход порций, гр.	
			7-11лет	11лет и старше
Завтрак	1	Гуляш из говядины		90
	2	Макаронные изделия отварные с маслом		160/5
	3	Кофейный напиток		200
	4	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50
	Итого :			
Обед	1	Суп овощной		250
	2	Котлеты или биточки мясные		110
	3	Макаронные изделия отварные с маслом		180/5
	4	Чай с сахаром		200
	5	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания		50
	6	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания		40
Итого :				