

Утверждаю:
 Директор МОБУ Лицей с. Верхние Кизги
 с. В. МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 23 09 2022 г.



Меню для обучающихся 1-4 кл
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак-- 59,76 руб, Обед --61,90 руб

4 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Свежие фрукты	125	58,75
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «23» 09 2022 г.

Меню для обучающихся ОВЗ 5-11 кл.
 Стоимость на одного обучающегося 141,36 руб

4 день		
Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,10
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Свежие фрукты	125	58,75
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Свежие фрукты	100	69



Утверждаю
Директор МОНАУК с. Верхние Киги
МР Кизгинский район РВ
Р И Ахмадуллин
«23» 09 2022 г.

Меню для обучающихся страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося 121 руб 66 коп

7 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Запеканка творожная	100	202
Чай	200	0
Хлеб ржаной с маслом	30/5	96,05
Кисломолочный продукт витаминизированный для детского питания	100	62
Яблоки	150	70,5
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	184,29
Мясо тушенное с овощами	40/40	181,24
Картофель отварной с маслом	100/3	101,99
Чай	200	0
Хлеб ржаной	30	63



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
МР Кизилский район РБ
Р И Ахмадуллин
« 23 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
Завтрак- 67,21 руб. Обед- 77,54 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	70	269
Свежие фрукты	125	58,75
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	90/40	258,53
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	88
Свежие фрукты	100	69

Утверждаю:
 Директор МБОУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизгинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 23 09 2022 г.



Меню для обучающихся **ОВЗ 1-4 кл.**
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 121,66 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,1
Кисель витаминизированный	200	95
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Свежие фрукты	125	58,75
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	72
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	100,62
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180,10
Компот из свежих плодов	200	68
Свежие фрукты	100	69
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:

Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы

МР Кизильский район РБ

Р И Ахмадуллин

« 23 » 09 2022 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (род. плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

4 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак (1 поток)		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	110/10	259,10
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	40	104
Бутерброд с маслом	40	146
Обед (2 поток)		
Котлеты мясные с томатным соусом	60/30	178,98
Каша гречневая вязкая с маслом	180/8	180/10
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88