

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 05.05.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
10	Масло (порциями)	0,1	7,25	0,14	66
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
30	Соус томатный	0,3	1,4	1,9	22
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье шт. 50гр	4	6,5	34	215
Итого за Завтрак		30,4	33,95	141,74	1 005
Итого за день		30,4	33,95	141,74	1 005
Итого стоимость завтрака					84,55