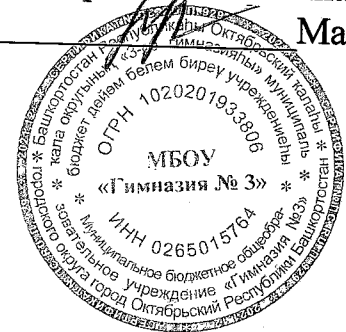


КП ОКТЯБРЬСКИЙ ОРО

24.01.2025

Школы (Младшие классы.)



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Горячий завтрак1

	Яблоко	Калорийность-67, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
154	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-216, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-28	
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак1 Калорийность-464, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-80

Обед1

210	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-93, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-12	
90	Голубцы с соусом	Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9	
154	Макаронные изделия отварные	Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Напиток из изюма	Калорийность-84, Углеводы-20	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед1 Калорийность-704, Белки-19, Жиры-23, Углеводы-104

Итого за день Калорийность-1167, Белки-31, Жиры-31, Углеводы-184

Школы (Старшие классы.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Горячий завтрак2

	Яблоко	Калорийность-63, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
210	Каша вязкая молочная пшеничная	Калорийность-288, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-38	
200	Напиток с витаминами "ВитаЛайт НК"	Калорийность-35, Углеводы-9	
30	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Горячий завтрак2 Калорийность-531, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-89

Обед2

260	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	Калорийность-111, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-14	
90	Голубцы с соусом	Калорийность-179, Белки-7, Жиры-13, Углеводы-9	
210	Макаронные изделия отварные	Калорийность-269, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-44	
200	Напиток из изюма	Калорийность-84, Углеводы-20	
40	Хлеб пшеничный для детского питания	Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-28	
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	

Итого за Обед2 Калорийность-815, Белки-22, Жиры-25, Углеводы-130

Итого за день Калорийность-1346, Белки-36, Жиры-38, Углеводы-219

Директор Абрамова Т.Ю. Технальщик Сабитова К.Ю. Бухгалтер-кассир Маленкова Т.Ю.